

L'ATYPIQUE

À CAEN ET SES ALENTOURS*









Normandie Equitable...

C'est avant tout un réseau d'entrepreneurs et entrepreneuses qui ont partagé un même constat : qu'on mettait n'importe quoi dans nos assiettes (et surtout des pesticides!), qu'on utilisait des cosmétiques conçus à partir d'ingrédients aux noms bizarres et imprononçables, qu'on s'habillait avec des vêtements fabriqués à l'autre bout du monde dans des conditions déplorables, qu'on consommait des objets toujours plus fragiles pensés pour avoir une durée de vie très courte, qu'on avait cessé de faire ses courses dans les petits commerces du coin pour se rendre toutes les semaines dans des entrepôts immenses où on ne sait plus ce que l'on achète... et qu'on pouvait sûrement faire autrement!

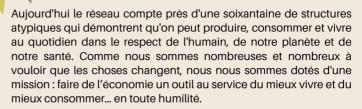
Une question s'est imposée : « comment repenser mon métier pour lui donner du sens ? » Coiffeuse, fournisseur d'électricité, torréfacteur, fabricante de boissons, restauratrice, traiteur... Tous et toutes se sont rendu compte qu'il fallait se réinventer pour être en adéquation avec ses valeurs : partage équitable des richesses, protection de l'environnement et éco-conception, circuits courts et transparence, prix et salaires justes.

Parce qu'on est plus forts à plusieurs, Normandie Équitable est née pour former un réseau d'entreprises engagées dans la transition écologique, l'économie sociale et solidaire, l'économie circulaire, le commerce équitable!









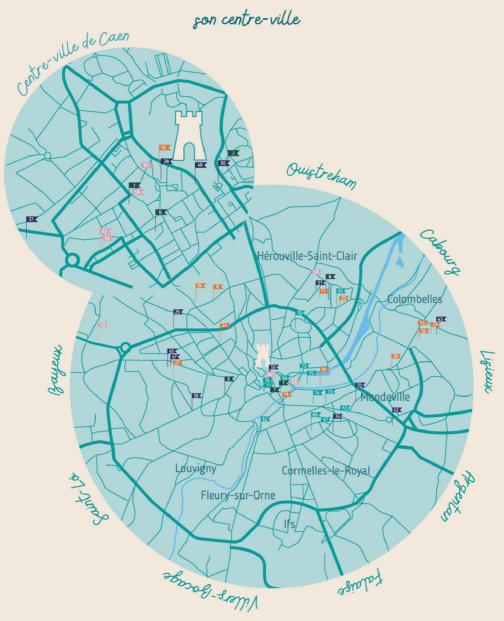
Ainsi vous pouvez retrouver l'association via les nombreux événements et outils qu'elle met en œuvre pour accompagner le changement de comportement. Ce « guide du routard » du mieux vivre et mieux consommer en Normandie s'inscrit pleinement dans cette dynamique et nous espérons qu'il vous sera d'une aide précieuse.

NB: la question de l'écriture inclusive s'est posée en comité de rédaction. Fallait-il l'imposer à chacune des structures ? Fallait-il suivre la règle majoritaire? "P'têt ben qu'oui, p'têt ben qu'non"! Ce sujet ne faisant pas consensus, nous avons laissé la liberté à chaque structure de choisir son style. Si nous perdons un peu en harmonisation, nous gagnons en respect des points de vue de chacun.e.s!:)



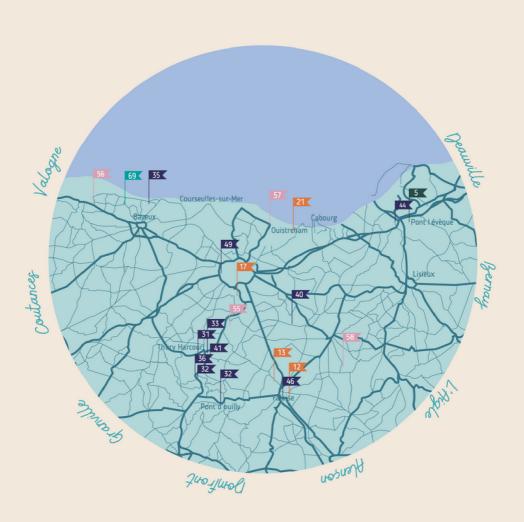


son agglomération son centre-ville



CAEN

et ses alentours





À TABLE



DANS MON PANIER

P. 14



ETHIC ET CHIC

P. 39

Bloom p - 40

Greedy Guts p - 7
Le Chat Perché p - 8
Le Spot p - 9
Le Triple V p - 10
Les Gens Heureux p - 11
Les Mets Chai p - 12
Popotes p - 13

Akat p 13
Arbuste p - 16
Biocoop Fréquence Bio p -17
Biocoop Jonathan p-18
Biocoop Mondeville Bourg p - 19
Biocoop Passage Démodé p - 20
Camarades p - 21
Domaine des 5
Domaine des 5 Autels p - 22 Drive La Fourmilière
Domaine des 5 Autels p - 22
Domaine des 5 Autels p - 22 Drive La Fourmilière
Domaine des 5 Autels p - 22 Drive La Fourmilière p - 23
Domaine des 5 Autels p - 22 Drive La Fourmilière p - 23 Gourm'handi'ses p - 24 Funky Doughny p - 25
Domaine des 5 Autels p - 22 Drive La Fourmilière p - 23 Gourm'handi'ses p - 24

Akal **p** - **15**

La Ruche p-27	•
La Falue p - 28	•
La Lie p - 29	•
La Maison du Vra p - 30	С
	-
Le Quai d'Harcou p - 31	rt
	-
Le Petit Fournil p - 32	
·	_
Lou Brewery p - 3	3
Mie Figue Mie Raisin p - 34	_
Sagesse p - 35	_
Saveurs Mer p - 3	6
Terres de Raisin p - 37	
	-
3 Cocottes p - 38	_

Calypso p - 41
Cosmhana p - 42
Deux heures seize
Kokliko p - 44
La chiffo p-45
Orély p - 46
Salon 49 p - 47
Solina p - 48







À VOTRE SERVICE

P. 49

A l'O Pressing p - 50

AMCEN p - 51

Chéron & Fils p - 52

Coopérative Funéraire
Normande p - 53

Des fleurs Partout
p - 54

Domaine de la Tour
p - 55

E.L.S.A p - 56

Emericdiet'éthique
p - 57

ENVIE 14 p - 58

L'atelier des Mécanos
p - 59

La Nef p - 60

Les bons biens p-61

Logis Nature
p - 62
MOB'EEKO p - 63
Mon Petit Studio
p - 64
Nerepix p - 65
Physalis - jardin
écologique p - 66
R-Pur p - 67
Zest'Capade p - 68



CULTIVONS ET ECHANGEONS

P. 69

ARPE Normandie p - 70 Artifaille p - 71 Atome Game p - 72 Bazarnaom p - 73 Café Des Images p - 74 CITIM p - **75** Etre et Jouer p - 76 Grand Format p -77 L'Arbre p -78 La Bar'Acc p - 79 La Bulle du Bien-Etre p - 80 La Demeurée p - 81 La Maison écologique p - 82 Le Dôme p - 83

Le Lux p - 84



AILLEURS EN NORMANDIE

P. 85

Nos adhérent.e.s en Seine Maritime p - 86

Nos adhérent.e.s dans la Manche p - 87

Nos adhérent.e.s dans l'Orne p - 87

Nos adhérents dans l'Eure p - 87

Rollon & Mieuh p - 88
Labels et mentions

équitables p - 89 Notes p - 90





À TABLE!









GREEDY GUTS







Une cuisine professionnelle : La Rainbow Kitchen toute équipée et à partager. Mise à disposition pour des cours de cuisine en famille, en comité d'entreprise ou en location pour des professionnels ou des particuliers.

Au Greedy Guts, les « goinfres » sont rois. Cuisine généreuse, 100% végétalienne et faite maison, la carte évolue avec les saisons à partir de produits majoritairement bio et équitables (avec systématiquement une option sans gluten). Sur place ou à emporter, vous avez le choix !

On y trouve une décoration farfelue, colorée, et dépareillée en upcycling avec sa terrasse plein sud et paisible en hyper-centre. Équipe passionnée et made with love sont votre rendez-vous!

Le Greedy c'est également un service traiteur pour tous vos événements, ils répondent présents pour faire de ce jour un moment de régalade festive.

Retrouvez aussi la Caravegan : La petite sœur du Greedy se balade sur les festivals et elle se privatise dans votre jardin.

Greedy Family est toujours dans le plaisir partagé!

LE RESTO

AU FOND DE L'IMPASSE
15 RUE DE BRAS 14000 CAEN
MARDI ET MERCREDI DE 12H À 14H30
JEUDI ET VENDREDI
DE 12H À 14H30 ET DE 19H À 22H
SAMEDI DE 12H À 22H
02 31 93 38 52
GREEDYGUTS.FR







LE CHAT PERCHÉ

le + atypique



Brunch tous les dimanches, ateliers créatifs et culturels pour petits et grands, jardin pédagogique.

Jolie auberge de campagne au charme british, nichée dans un décor bucolique, Le Chat Perché vous accueille du midi au soir, en famille, entre amis, en amoureux, dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Né d'une envie de créer un lieu de vie inclusif et engagé en milieu rural, où l'on pourrait bien manger, apprendre des choses et faire de belles rencontres.

A table: ici, tout est fait maison! Au menu: des plats et pâtisseries d'inspiration britannique (patrie de cœur de Camille qui a passé dix ans Outre-Manche), à base de produits frais, locaux et bio. Mais également des entrées et plats du jour healthy, colorés et vitaminés, avec plusieurs propositions végétariennes à la carte.

Le Chat Perché, c'est aussi un lieu d'animations pour petits et grands, ainsi qu'un jardin pédagogique où il fait bon flâner et observer la nature. Le programme est à découvrir sur le site internet.







LE RESTO

522 CHEMIN DE L'EGLISE
14130 SAINT-JULIEN-SUR-CALONNE
HORAIRES VARIABLES EN FONCTION
DE LA PÉRIODE DE L'ANNÉE
07 63 31 53 48
LECHATPERCHE.PUB@GMAIL.COM
L FCHATPERCHE-PUB.COM







LE SPOT

TRAITEUR BIO ET GOURMAND







Le Spot vous propose des associations de saveurs originales, comme par exemple, les huitres avec du gin ou encore le camembert avec de la confiture de fraise!

En qualité de traiteur, Le Spot assure toutes les prestations d'événementiel professionnel, les mariages, ainsi que la livraison de plateaux repas dans des contenants consignés, toute la semaine, à Caen et ses alentours.

Tout est cuisiné par leurs soins à partir de produits frais, bruts et bio, les plats sont d'ailleurs certifiés bio à 95%.

Inscrits dans une vraie démarche écoresponsable, les engagements du Spot vont au-delà du bio : démarche zéro déchet, anti-gaspillage, compostage, le laboratoire est alimenté par un fournisseur coopératif d'énergie 100% renouvelable et le linge de cuisine est confié à une blanchisserie ESAT hérouvillaise.





LE LABO

14 RUE DENIS PAPIN
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
SUR RENDEZ-VOUS
02 14 40 20 23
CONTACT@LESPOT-TRAITEUR.FR

LESPOT-TRAITEUR.FR







LE TRIPLE V RESTAURANT - TRAITEUR VÉGAN

le + atypique

Manger Au triple V, c'est soutenir tout un réseau de passionnés engagés : maraîchers, boulangers, boutique de vrac... et bien sûr tous du coin!

Le Triple V propose une cuisine gourmande bio, locale et végétale. Ici le menu change tous les jours : vous pourrez y trouver des soupes, salades composées, plats chauds/froids ainsi que des pâtisseries.

Des places assises sont disponibles à l'intérieur ou en terrasse, mais tout est aussi prévu pour que vous puissiez emporter votre repas dans des contenants biodégradables ou dans votre propre contenant. Le Triple V porte une attention particulière sur l'origine de ses produits de saison, exclusivement issus de productions locales et en agriculture biologique. La particularité des recettes ? Aucun produit d'origine animale n'est utilisé en cuisine et un large choix de plats et desserts sans gluten est proposé tous les jours. Le triple V s'engage aussi sur la réduction et la réutilisation de ses déchets, comme les bouteilles ou avec son compost, mais aussi dans son choix de fournisseur d'électricité renouvelable.

Pour vos évènements, mariage, anniversaire, repas entre collègues, apéro entre amis, Le Triple V propose aussi un service traiteur... pensez-y!

LE RESTO

15 RUE SAINT-SAUVEUR 14000 CAEN DU MARDI AU SAMEDI DE 11H30 À 17H 02 31 43 65 66 LETRIPLEV@GMAIL.COM LETRIPLEV.FR







LES GENS HEUREUX

RESTAURANT - PÂTISSERIES - PAINS

le + atypique

C'est un restaurant et un atelier de production de pains et de pâtisseries. Le tout sans gluten incognito! Ici, on mange sans gluten sans s'en rendre compte.

Agathe et Juliette vous proposent une cuisine chaleureuse inspirée de leurs voyages.

Épices lointaines et recettes authentiques riment avec produits locaux et de saison! Ici tout est fait maison et avec passion.

Elles vous proposent deux menus, l'un végétarien ou végan, l'autre avec viande ou poisson, qui changent toutes les semaines. Le clou du repas : leurs pâtisseries ultra gourmandes et leurs pains originaux !

Le lieu dispose également d'un atelier de production, pour que leurs pains et pâtisseries soient disponibles à la vente sur place et en épiceries biologiques.

Leur engagement écologique va plus loin : elles pratiquent le compostage, privilégient les matières premières en vrac et limitent les déchets lors de la vente à emporter.







LE RESTO & LA BOUTIQUE 144 RUE CAPONIÈRE 14000 CAEN

BOUTIQUE OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 16H RESTAURANT OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 12H À 14H 09 53 18 64 06 LESGENSHEUREUX.CAEN@GMAIL.COM LESGENSHEUREUX-CAEN.FR







LES METS CHAI



RESTAURANT ET CAVISTE

le + atypique

En lien direct avec les producteurs, Jean-Charles co-crée parfois des cuvées avec les vignerons : testez le "Un magnum c'est le minimum!"

La cave Les Mets Chai ne propose que des vins nature, c'est-à-dire sans intrants ni additifs et certifiés, cultivés en agriculture biologique ou biodynamique.

Travaillant étroitement avec des petits vignerons, l'équipe a à cœur de soutenir ces initiatives pleines de sens et de diffuser leurs valeurs, notamment grâce aux soirées vianeronnes.

Avec des centaines de références de vins venus de toute l'Europe (des vins tchèques à découvrir de toute urgence) mais aussi de bières locales et de spiritueux responsables, Les Mets Chai saura répondre à toutes les envies.

A quelques rues, Les Mets Chai se décline en restaurant et propose une jolie carte, au maximum bio et locale, et toujours une sélection pointue de vin pour accompagner vos plats!

LA CAVE

26 RUE DES JACOBINS 14000 CAEN DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 13H / DE 15H À 19H30 LE SAMEDI DE 14H À 19H30 02 31 26 20 34

LE RESTO

17 RUE DES ÉQUIPES D'URGENCE 14000 CAEN DU MARDI AU JEUDI DE 12H À 15H / DE 18H À 23H VENDREDI ET SAMEDI DE 12H À 15H / DE 18H À 01H 02 31 24 68 86







POPOTES

RESTAURATION À EMPORTER

le + atypique

Pas de carte, ni de menu, les plats changent tous les jours en fonction des produits, des saisons et des envies!

Jaana & Lucie vous proposent des plats d'ici et d'ailleurs, cuisinés maison à quatre mains, à emporter au bureau, chez vous, dans la rue...

La cuisine de Popotes, c'est un savant mélange des recettes que ces cuisinières globe-trotteuses ont ramené de leurs expériences de vie : Jaana de ses origines estoniennes et de ses jobs londoniens, Lucie de sa Normandie natale mais aussi de ses années à l'étranger. Les produits sont quant à eux locaux et en direct du producteur, le plus souvent bio.

Popotes souhaite proposer une cuisine métissée, simple et savoureuse, comme à la maison.



LE RESTO

18 RUE MONTOIR POISSONNERIE 14000 CAEN DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H À 14H 02 50 54 23 23 POPOTESCAEN@GMAIL.COM POPOTESCAEN.FR



DANS MON PANIER







AKALFERME DE SPIRULINE





Cercles de chant de mantras sur donation tous les vendredis à 17h en juillet et en août. Dégustation et vente sur place.

Ferme pédagogique et innovante de production de spiruline bio au sein d'un écodomaine, pionnière de la spiruline depuis 2010. Une équipe de passionné-e-s vous emmène à la rencontre de cette cyanobactérie alimentaire multimillénaire et vous en fait découvrir les bienfaits dans une approche holistique.

Une partie de l'activité est consacrée à la production et à la vente directe, une autre partie est axée sur le partage des connaissances et expériences liées aux production de la ferme et à l'épanouissement individuel et collectif.

Visites gratuites le samedi, à 11h, de Pâques à la Toussaint. Pendant les vacances scolaires zones B et C également le mardi, jeudi et vendredi, à 11h. Au programme : visite des bassins, explications sur la culture et la récolte de spiruline, ses bienfaits sur le corps humain, vision au microscope et dégustation de notre gamme de produits, mais aussi permaculture et yoga.

Nouveauté été 2023 : kundalini yoga, yoga du froid et yoga au chaud, bains de gong... Plus d'informations sur leur site internet.



LA FERME

ECODOMAINE BOUQUETOT CHEMIN DES BROCHES
14950 SAINT-PIERRE-AZIF
HORAIRES D'HIVER DU LUNDI AU VENDREDI
DE 10H À 12H
HORAIRES D'ÉTÉ = HORAIRES DE VISITES
06 83 52 18 24

HELLO@AKAL.BIO AKAL-SPIRULINE.COM







ARBUSTE

ATELIER DE TORRÉFACTION DE CAFÉS BIO ET COFFEE SHOP

le + atypique

Transparence et traçabilité ne sont ici pas de vaines paroles ! Origine, variété, date de torréfaction, méthode de récolte, altitude de provenance sont autant d'informations à retrouver sur les paquets.

L'atelier d'Arbuste vous propose des grains de café fraichement torréfiés par Jo, artisan passionné. Soucieux de partager sa passion et son enthousiasme avec ses clients, Jo sélectionne des cafés 100% bio et de spécialité issus de petits producteurs, originaires des trois principaux continents exportateurs (Amérique/Afrique/Asie).

Au-delà de l'attention portée aux conditions de production, Arbuste s'engage aussi au quotidien dans son fonctionnement avec, par exemple, un fournisseur d'électricité verte. Il propose également des remises si vous apportez vos contenants (pour boissons ou grains).

Et si l'envie vous prend de céder à une note gourmande avec votre boisson préférée, Arbuste propose aussi des pâtisseries maison bio et véganes, à déguster au chaud en hiver et sur la terrasse avec vue sur le château dès le retour des beaux jours.







L'ATELIER

4 RUE MONTOIR POISSONNERIE 14000 CAEN DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 18H 02 61 92 11 67 INFO@ARBUSTECAFE.COM ARBUSTECAFE.COM







BIOCOOP FRÉQUENCE BIO MAGASIN BIO ENGAGÉ

le + atypique

Avec la carte de fidélité, cumulez des points tout en soutenant des associations et la production locale.

Fréquence Bio est un magasin en SCOP faisant partie de la coopérative Biocoop, proposant un large choix de produits bio, locaux, une boucherie, une fromagerie et du vrac.

Dans une ambiance conviviale, vous y trouverez conseils, ateliers et animations mettant en lumière les nombreux partenariats locaux.

Par vos achats, vous soutiendrez l'insertion professionnelle de personnes en situation de handicap et participerez au développement de cette BIO qui NOUS rassemble.

Parce que la réduction des déchets est aussi importante que l'agriculture biologique, vous pouvez rapporter au magasin les bouteilles vides des producteurs partenaires grâce à Suivez la Consigne.

Chaque jeudi, Fréquence Bio accueille Au Vert Festin, un food truck 100% végétarien qui favorise le bio et le local.







LE MAGASIN

35 AVENUE HENRY CHÉRON 14000 CAEN
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 19H
02 31 77 74 07
CONTACT@FREQUENCEBIO.FR
BIOCOOPFREQUENCEBIO.FR







BIOCOOP JONATHAN

ALIMENTATION BIOLOGIQUE ET ÉCO-PRODUITS

le + atypique

Leur carte de fidélité utilisable dans les trois magasins vous permet de bénéficier d'une remise immédiate.

Les magasins proposent tous les produits du quotidien, des produits locaux ou issus des filières paysans et paysannes associées ou encore du commerce équitable, des fruits et légumes de saison et une large gamme de produits pour consommer "zéro déchet".

Biocoop Jonathan ce sont trois magasins:

Hérouville-Saint-Clair avec une boucherie,
une charcuterie, un traiteur et une
poissonnerie, Ifs avec une boucherie, une
charcuterie et Douvres-la-Délivrande.

Son expertise, développée depuis plus de 35 ans, en fait un magasin bio référent par son offre et ses conseils. Toute l'année, des animations avec les producteurs locaux (plus de 100) et artisans vous sont proposées. C'est l'occasion de les rencontrer, d'échanger et de consommer bio et local!



LES MAGASINS

1 RUE LOUIS PASTEUR 14200 **HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR** 02 31 47 66 88

6-8 RUE EDOUARD BRANLY 14123 **IFS**02 61 67 18 50
DULUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H

9 RUE JEAN PERRIN

14440 DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

02 61 67 21 80

LUNDI DE 14H30 À 19H

DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H CONTACT@JONATHAN-BIOCOOP.FR

JONATHAN BIOCOOP NET







BIOCOOP MONDEVILLE BOURG MAGASIN BIO

le + atypique

Le magasin collecte les bouteilles réemployables pour les réutiliser plutôt que de les jeter ou de les recycler.

Biocoop Mondeville Bourg fait partie du réseau de magasins Biocoop unis autour d'un objectif commun : le développement de l'agriculture biologique dans un esprit d'équité et de coopération.

Acteur de l'économie sociale et solidaire, le Reshmijk magasin est situé au cœur du centre-ville de Mondeville.

> Il propose un rayon de primeur fruits et légumes bio, issus notamment d'une production maraîchère locale, une belle cave à vin, un rayon fromage à la coupe, un rayon vrac et plus de 4 000 produits frais et d'épicerie bio et équitables.

> Engagée dans la lutte contre les émissions de CO², Biocoop est la seule enseigne à ne proposer que des fruits et légumes de saison, à s'interdire le transport en avion pour ses produits et à avoir choisi l'arrêt de la vente des pouteilles d'eau en plastique qui représentent des tonnes à transporter en camion alors qu'il suffit de filtrer l'eau du robinet.





LE MAGASIN

34 RUE CHAPRON 14120 MONDEVILLE DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H30 02 31 52 11 02

BONJOUR@MONDEVILLEBOURG-BIOCOOP.FR
MONDEVILLEBOURG-BIOCOOP.FR







BIOCOOP PASSAGE DÉMOGÉ

MAGASIN BIO

le + atypique



Au Passage Démogé, c'est aussi 10% de réduction accordée sur présentation de la carte étudiante, toute l'année, afin d'améliorer l'accès aux produits biologiques pour les plus jeunes consom'acteurs.

Le magasin Biocoop Passage Démogé, c'est une équipe aux profils très différents, unie autour d'une valeur commune : la bio exigeante. Que vous soyez adepte de la réduction des déchets, d'une nourriture plus saine, d'une agriculture respectueuse de la nature, d'une juste rémunération des producteurs, de produits locaux, de la cuisine vêgétale ou sans gluten, l'équipe vous accueillera et vous conseillera avec pédagogie.

Le réemploi des bouteilles en verre est devenu une priorité pour eux et leurs producteurs pour bloquer l'augmentation du prix du verre.

Découvrez le paiement en RolloN, une monnaie locale normande circulaire vous permettant d'être crédité par la Région de 5% du montant de vos achats après chaque passage en caisse.

Biocoop Passage Démogé lutte pour le soutien de la production locale tout en facilitant votre pouvoir d'achat bio et local à un prix accessible.



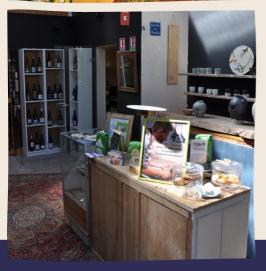


LE MAGASIN

77 RUE DE BERNIÈRES 14000 CAEN
DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H30
06 08 55 24 23
VERRONMARC@GMAIL.COM
BIOCOOP-PASSAGEDEMOEGE.COM







CAMARADES





Un atelier réunissant quatre pratiques différentes tout en restant un lieu plus qu'ouvert au public.

Camarades est un atelier où l'on peut trouver :

CAFÉ DAURÉ :

Torréfacteur depuis 15 ans, Maxime vous propose sa superbe sélection de cafés, de thés, d'épices et d'autres produits d'épicerie fine. Pour les particuliers, pour les entreprises et pour les professionnels.

LUKAS RICHARZ:

Céramiste, créateur de pièces uniques, il propose des cours et expose ses créations.

SÉBASTIEN LEFRANT :

Pâtissier à l'enseigne "Une envie de Saison", il fournit des salons de thé et de nombreux magasins. Il vous donnera également des cours et travaille pour les particuliers sur commande.

DISTILLERIE DORR:

Cave à vin naturel, et surtout distillerie artisanale : gin, rhum, pastis et whisky sont produits dans les deux alambics en cuivre. Ateliers distillation et dégustation.





L'ATELIER

1 AVENUE VOIE AU COQ 14760 BRETTEVILLE-SUR-ODON DU MARDI AU VENDREDI DE 11H À 19H SAMEDI DE 11H À 13H

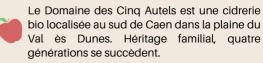


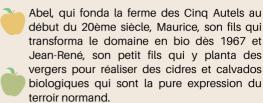
DOMAINE DES CINQ AUTELS CIDRERIE BIO

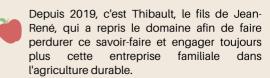




La cidrerie s'est convertie à l'agriculture biologique en 1967.













LA CIDRERIE

3 RUE DE LA FORGE 14190 VALAMBRAY
PRENDRE RENDEZ VOUS OU
APPELER AVANT LA VISITE
DE 9H À 18H
06 52 42 31 16
THIBAULT@5AUTELS.COM
CINOAUTELS.COM







DRIVE LA FOURMILIÈRE EPICERIE DRIVE ZÉRO DÉCHET

le + atypique

ADHÉRENT NORMANDIE EQUITARLE

Des produits respectueux des hommes ET de l'environnement, dans des bocaux.

La Fourmilière, c'est un drive zéro déchet. C'est comme un drive classique (pour faire ses courses) mais beaucoup mieux puisque tous les produits sont dans des contenants réutilisables et consignés (des bocaux!).

Avant d'être une épicerie zéro déchet, La Fourmilière a à cœur de valoriser la souveraineté alimentaire. Tous les produits sont sélectionnés avec soin pour s'assurer qu'ils soient respectueux de l'homme ET de l'environnement.

Rémunération des producteurs, filières équitables, transparence sur l'origine sont les principaux piliers qui animent La Fourmilière.

Vous vous êtes toujours dit que mieux consommer était compliqué ? Avec La Fourmilière c'est fini : vous commandez sur le site internet et récupérez votre commande en une heure, prête et sans apporter de bocaux.

Disponible à Caen et Cauvicourt.







LE DRIVE

12 RUE DE LA COTONNIÈRE 14000 CAEN LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 20H COMMANDE SUR LE SITE 07 86 74 47 74 CONTACT@DRIVELAFOURMILIERE.COM DRIVELAFOURMILIERE.COM







GOURM'HANDI'S SALON DE THÉ ET ÉPICERIE SOCIALEMENT ENGAGÉE

le + atypique

Pour chaque consommation sur place, la boutique vous offre un biscuit ou un chocolat à choisir parmi les créations originales des ateliers.

Chez Gourmam'handi'ses, biscuits, chocolats artisanaux, paniers gourmands et autres délices remplissent l'épicerie.

Ce salon de thé-épicerie est un lieu d'insertion pour des travailleurs en situation de handicap mental, qui alternent entre la fabrication des chocolats et biscuits, le service à table et l'échange avec les clients.

Une envie d'offrir des cadeaux personnalisés pour les fêtes de fin d'année ? Un remerciement ? Un départ à la retraite ? Entrepreneur, vous souhaitez une animation au sein de votre structure ? C'est possible! Les ateliers et la boutique Gourm'handi'ses sont en mesure de répondre à vos attentes, qu'elles soient qualitatives ou quantitatives.

Depuis plus de 20 ans, Gourm'handi'ses vous offre les meilleures prestations, rimant avec services et produits artisanaux, solidaires et locaux.



L'ÉPICERIE SALON DE THÉ

10 RUE DE LA FONTAINE 14000 CAEN
DU MARDI AU SAMEDI
DE 11H15 À 19H
02 31 86 43 78
GOURMHANDISES@APAEI-CAEN.ORG
ESAT.APAEI-CAEN.ORG



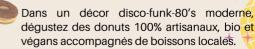
FUNKY DOUGHNY

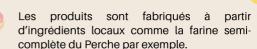
DONUTS ARTISANAUX BIO

le + atypique



Sur commande, réalisation de minis donuts et de pièces montées pour tous vos événements.





Vous êtes intolérant ou allergique aux lactoses? Vous n'en trouverez pas! Les oeufs, vous ne les digérez plus? Aucune trace dans ces produits! Les vegans peuvent donc se rassurer et croquer le donut à pleines dents!

Si vous pensiez que la gourmandise était un vilain défaut, c'est un bon geste pour la planète que de venir chez Funky Doughny.

Vous pourrez retrouver dans cette boutique des donuts classiques au chocolat mais aussi plus atypiques comme à la crème brûlée par exemple! Des recettes saisonnières sont également proposées, plus d'infos sur leurs réseaux sociaux.

La boutique est ouverte depuis juillet 2022 et est présente toute l'année pour tous vos événements!







7 RUE DE GEÔLE 14 000 CAEN
DE MERCREDI À SAMEDI DE 11H30 À 18H30
DIMANCHE DE 11H À 16H
02 31 71 87 36
FUNKYDOUGHNY.FR







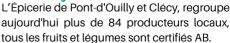


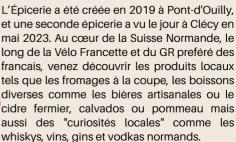


L'EPICERIE DU COING

ÉPICERIE ENGAGÉE

le + atypique





L'épicerie complétera son offre avec les produits de l'artisanat que les producteurs locaux viennent déposer.

La spécificité de l'épicerie : elle propose tout au long de l'année des concerts, expos, animations sur les métiers anciens, c'est lors de ces événements que vous aurez l'occasion de rencontrer les producteurs qui ne sont jamais très loin de l'épicerie.

Au-delà d'une épicerie, c'est un lieu de rencontre, c'est la priorité et aussi la volonté de Ruta, Anne et Nicolas de passer un bon moment avec chacun d'entre vous.

L'ÉPICERIE

ÉPICERIE DU COING **PONT-D'OUILLY** 8 RUE DU STADE R VALLÉE 14690 PONT D'OUILLY 07 60 09 67 88

ÉPICERIE DU COING **CLECY**5 RUE ANDRÉ HARDY 14570 CLECY
07 62 98 14 74
LEPICERIEDUCOING.COM



















LA RUCHE RESSOURCERIE



le + atypique

La ressourcerie dispose d'une boutique de récupération et vente de vélos d'occasions, avec un atelier de réparation, accessible à tous. Location de VAE (fournis par la CDC). Projets en cours sur le thème de la mobilité douce... à suivre!

C'est une vraie caverne d'Ali Baba (Ici vous trouverez tout type d'objets : livres, jouets, vaisselle, déco, culture, meubles... à tout petit prix. Vous pourrez vous équiper en respectant votre porte-monnaie et la planète!

La Ruche est une association qui est gérée majoritairement par des bénévoles aux convictions sociales et environnementales fortes. L'association accueille également des jeunes de l'IME et de l'ESAT qui participent ainsi à leur activité.

L'association réalise aussi des dons auprès de diverses associations caritatives, selon leurs besoins.

Après de multiples déménagements, la Ruche a pu s'installer en avril 2022 en centre-ville de Falaise dans une boutique vaste et accueillante.



LA RESSOURCERIE

11 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 14700 FALAISE

VENTE:

DU MERCREDI AU VENDREDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30 SAMEDI DE 10H À 12H30 ET DE 14H À 17H30

DONS D'OBJETS:

MERCREDI ET VENDREDI DE 14H À 16H30 JEUDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H30 SAMEDI SUR RDV UNIQUEMENT 06 19 74 53 67

CONTACT@LARUCHE-RESSOURCERIE.FR







LA FALUE

BOULANGERIE BIO ET EQUITABLE

le + atypique

Les boulanger-ère-s utilisent de l'eau microfiltrée ainsi que des ingrédients certifiés bio provenant de fournisseurs locaux (le plus possible!)

La SCOP La Falue est une Boulangerie certifiée bio depuis 1991. Le pain et les viennoiseries qui y sont fabriqués répondent à une double exigence sociale et écologique : au-delà du cahier des charges de l'agriculture qu'ils respectent, ils recherchent une cohérence dans leur démarche.

Ils utilisent leur levain naturel pour la plupart de leurs recettes, sans autre ajout, avec cette simplicité : farine, eau et sel. Quand ils ont recours à la levure de boulanger (pour la viennoiserie par exemple), celle-ci est toujours certifiée biologique.

Le choix de travailler en SCOP (Société Coopérative Ouvrière de Production) permet à chacun d'exprimer sa créativité et de participer aux décisions et à la conduite de leur projet d'entreprise. Une équipe mixte, de tous âges et aux parcours variés, c'est ce que vous trouverez peut-être en goûtant leur pain...



LA BOULANGERIE

31 RUE DE LA SEINE 14000 CAEN
DU MARDI AU VENDREDI DE 10H À 20H
LUNDI DE 12H À 20H
ET SUR LES MARCHÉS DE CAEN
LE VENDREDI ET LE SAMEDI
02 31 72 56 56
SCOPLAFALUE@ORANGE.FR
LAFALUE.FR







LA LIE BRASSERIE ARTISANALE BIO

le + atypique



Les bières de la brasserie La Lie sont certifiées bio mais aussi Nature et Progrès. Cette certification garantit des produits respectueux de l'environnement, des hommes et des animaux.

Au cœur de la Suisse Normande, ils brassent avec passion toute une gamme de bières artisanales normandes.

La brasserie s'inscrit dans une démarche respectueuse de l'environnement, elle est certifiée en agriculture biologique et sous mention Nature & Progrès. Les ingrédients, les procédés et le matériel de fabrication sont contrôlés.

Ils sélectionnent les meilleurs malts et les houblons les plus fins pour concocter leurs propres recettes de bières. Elles sont brassées à la main, de fermentation haute, non filtrées et non pasteurisées.

Leurs bières sont distribuées dans les commerces locaux en Normandie : magasins bio, de terroir et de producteurs, épiceries fines, cavistes, restaurants, bars, brasseries... Ils disposent également d'une boutique de vente sur place.

Leurs bières sont disponibles en bouteille et en pression avec la location de tireuses pour tous vos événements.

LA BRASSERIE

400 RUE DE L'ORNE ZI 14570 SAINT-RÉMY
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H
09 84 32 54 11
CONTACT@BIERE-LALIE.FR
BIERE-I ALIE.COM







LA MAISON DU VRAC L'ÉPICERIE ZÉRO DÉCHET

le + atypique



Un lieu cohérent qui réunit tous les critères : local, bio et sans emballage ! Parce que "le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas".

Située dans le centre-ville de Caen, La Maison Du Vrac est une jolie caverne d'Ali Baba chaleureuse qui regorge de solutions, bio et/ou locales, pour jeter moins au quotidien.

Cette épicerie zéro déchet charmante et indépendante a pu voir le jour grâce à un crowdfunding auquel 260 personnes ont contribué.

Tout y est vendu en vrac : produits alimentaires, cosmétiques et ménagers.

Envie d'une boutique cocooning dans laquelle vous pourrez faire vos courses quotidiennes de façon responsable et les yeux fermés ?

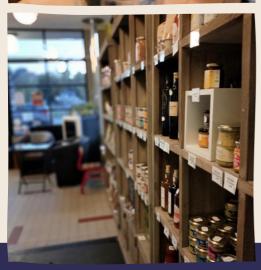


L'ÉPICERIE

14 RUE GÉMARE 14000 CAEN
DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 19H
09 81 30 81 60
AMELIEMATHILDEVRAC@GMAIL.COM
LAMAISONDUVRAC.BUSINESS.SITE







LE QUAI D'HARCOURT CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

le + atypique



Né du désir de dynamiser la Suisse Normande, le Quai d'Harcourt c'est avant tout une équipe de bénévoles passionné.es : rejoignez-les!

Le Quai d'Harcourt vous propose des produits bio et locaux qui se déclinent, selon leurs propres mots, en : "du miam, du glou, et des trucs pour être beau et sentir bon"! Le tout est issu d'un travail de plusieurs années avec les producteurs tous certifiés bio, dans une relation d'échanges et de transparence. Le Quai dispose aussi d'une gamme de vrac, parce que jeter moins est aussi important que manger bien. C'est en résumé une épicerie complète dont l'équipe a à cœur de faire découvrir la richesse de notre territoire et permettre à tous de se fournir en bio à des prix accessibles. Leur credo : consommer moins mais mieux!

Situé dans un bel écrin de verdure, dans l'ancienne gare de Thury-Harcourt, le long de la Voie Verte, le Quai est tenu par une association comptant salariés et bénévoles qui font vivre ce lieu atypique dans une ambiance chaleureuse. Pour se retrouver et échanger, il y a le café, mais aussi des animations. ateliers et sensibilisations organisés tout au long de l'année, souvent avec des associations locales, pour échanger sur les thématiques qui leur sont chères : zéro déchet, recyclage, jardinage, apéros concerts, etc.

LE CAFE-EPICERIE

PLACE DE LA GARE

14220 THURY-HARCOURT - LE HOM

TOUS LES JOURS EN ÉTÉ DE 11H À 18H30

FERMÉ LE LUNDI EN HIVER

FERMETURE À 19H30 LE VENDREDI ET SAMEDI

EN ÉTÉ

02 31 74 78 89 / 07 85 69 71 82







LE PETIT FOURNIL

BOULANGERIE BIO

le + atypique

Le Pettit Fournil est l'un des plus petits fournils de France (20m²).

Le Petit Fournil de Louvigny vous propose une gamme de pains au levain naturel, de brioches et de biscuits faits maison, façonnés à la main dans le respect et la perpétuation des savoirs-faire boulangers artisanaux.

Tous leurs produits sont confectionnés avec des matières premières issues de l'agriculture biologique, produites dans le respect de l'environnement, de la biodiversité et de votre santé.

Leurs engagements vont au delà de la certification bio. En effet, ils ont choisi le modèle de la SCOP pour une organisation et une gouvernance démocratique au sein de leur entreprise.

Sur réservation, la boulangerie propose tous les lundis et vendredis des pizzas, végétariennes ou non.

Vous pouvez également retrouver la plupart de leurs produits dans quelques Biocoop, AMAP et épiceries coopératives à Caen et ses alentours.



LA BOULANGERIE

PLACE MARLÈNE DIETRICH
14111 LOUVIGNY
OUVERT LE LUNDI_MERCREDI_JEUDI_VENDREDI
DE15H30 À19H
07 66 45 73 23
LEPETITFOURNIL.LOUVIGNY@GMAIL.COM



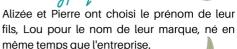




LOU BREWERY

PRODUCTION DE BOISSONS BIO FERMENTÉES





Lou Brewery ce sont des boissons fermentées alternatives : du kombucha et de la ginger beer.

Des boissons naturelles très pauvres en sucre et aux nombreux bienfaits pour l'organisme notamment pour le microbiote. Elles sont certifiées bio et bientôt commerce équitable.

Alizée et Pierre sont également engagés dans une démarche de réduction de leur déchets en récupérant leurs bouteilles qu'ils réutilisent grâce à Suivez la Consigne!

Lou Brewery c'est avant tout une histoire familiale, tout commence suite à un voyage au Canada durant lequel Alizée et Pierre découvrent le kombucha. De retour de ce voyage avec un heureux évènement à annoncer, ils décident d'entreprendre : ainsi naissent simultanément leur fils, Lou, et leur entreprise.





LE LABO

04 CHEMIN DU CAILLOU GRIS
14400 LONGUES-SUR-MER
MERCREDI DE 14H À 18H
SUR RDV LES AUTRES JOURS
06 28 18 79 63
LOUKOMBUCHA@OUTLOOK.FR
LOU-KOMBUCHA.FR







MIE FIGUE MIE RAISIN BOULANGERIE BIO



le + atypique

Venez découvrir des pains de campagne, nature ou aux graines, fabriqués en masse et vendus à la coupe ; un pain au levain naturel, savoureux, à la mie souple et aérée et longue conservation!

Situé à la Maladrerie, le fournil Mie Figue - Mie Raisin vous propose une large diversité de pains ravissant et surprenant tous les goûts : du pain de campagne, nature ou décliné avec graines ou fruits secs, aux pains spéciaux, davantage adaptés à des régimes particuliers.

Elsa et son équipe vous offrent également une gamme sucrée de brioches, gâteaux et biscuits, ainsi que des crackers apéro et focaccia, réalisés selon la saison et les envies du moment.

Leurs recettes privilégient des variétés de bles à fortes valeurs nutritionnelles ainsi que des ingrédients issus de l'agriculture bio et locale. Ils travaillent exclusivement avec des paysans meuniers locaux situés à moins de 100 km de leur fournil.

Retrouvez également leur gamme de pains dans différents points de dépôts caennais : Fréquence Bio, Goût et Qualité, La maison du Vrac, Il fée bio...





LA BOULANGERIE

18 RUE SAVORGNAN DE BRAZZA
14000 CAEN
LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI
DE 15H À 19H
06 95 22 97 71
MIEFIGUE.MIERAISIN@GMAIL.COM







SAGESSE BRASSERIE ARTISANALE, CRÉATIVE ET AUDACIEUSE

le + atypique

Pas de déchets pour la brasserie Sagesse : les drèches issues de la production sont valorisées pour nourrir les poules et vaches de leur agriculteur voisin.

Arrivés en 2018 en Normandie afin de relocaliser leur micro-brasserie, Valérie et Nicolas ont investi une ancienne menuiserie, au charme préservé, pour fabriquer leurs bières bio.

Les noms des bières sont toutes issus de titres de films, souvent vintage. La gamme se veut originale avec des saveurs étonnantes (café, fruits rouges et confits, cassis, framboise, vanille...) et composée d'ingrédients au maximum normands, sinon français, mais toujours naturels.

Pensée comme un lieu ouvert et alternatif, la Sagesse propose ses bières ainsi qu'une petite restauration à toute heure dans son Brew Pub. Leur Beer Garden accueille également un Food-truck le vendredi soir et parfois, le week-end, l'ambiance se fait musicale avec un petit concert.

Animés par le désir de partager leur passion et leur savoir-faire, les brasseurs vous font découvrir leurs bières de manière conviviale à l'occasion d'ateliers de brassage, d'ateliers sensoriels et de visites.

LA BRASSERIE

4 RUE ANDRE DRUELLE
14130 LE BREUIL-EN-AUGE
JEUDI DE 16H À 21H VENDREDI DE 16H À 23H
ET SAMEDI DE16H À 21H
VISITES SUR INSCRIPTION
06 82 67 38 58
BIERE.SAGESSE@YAHOO.FR
BRASSERIE-SAGESSE SHOP







SAVEUR MER TRANSFORMATION DE PRODUITS DE LA MER

le + atypique

Des plats préparés à base de produits locaux uniquement, conditionnés en bocaux. Des recettes gourmandes pour valoriser nos beaux produits normands.

Saveurs Mer travaille exclusivement avec des produits de la mer et des légumes locaux. Ouverts depuis juin 2022, au public et aux professionnels, ils proposent des produits préparés conditionnés en bocaux, mais aussi un service traiteur.

Leurs produits sont distribués dans plusieurs épiceries du département, ils sont également présents sur les marchés de Caen, place Saint-Sauveur et rue de Bayeux notamment.

Leur service traiteur vous permet d'avoir une carte différente pour vos événements en proposant des recettes de la mer et pas que. Leurs plats sont faciles à consommer, grâce au bocal qui permet de réchauffer de diverses manières, il peut même servir d'assiette. Les bocaux sont repris et réutilisés, n'hésitez pas à les rapporter!

Entreprise d'insertion, ils permettent à leurs salariés de découvrir un large panel de métiers, de l'approvisionnement au conditionnement et de la préparation à la commercialisation.







L'ENTREPRISE

03 RUE DE BRUXELLES 14120 MONDEVILLE
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H
09 81 78 28 37
CONTACT@SAVEURSMER.FR
SAVEURSMER.FR







TERRES DE RAISIN CAVISTE

le + atypique

La cave est partenaire de Suivez la Consigne, ce qui permet de réutiliser les bouteilles vides.

Créée en 2018 par François, la cave regroupe plus de 300 vins bio, biodynamiques et natures et une cinquantaine de spiritueux dans le centre-ville de Caen. Parmi les spiritueux vous retrouverez de nombreux whisky Français, des rhums, des armagnacs et bien sûr, du cidre et du calvados. Ne venez pas chercher les standards ici, l'objectif est de vous faire découvrir des jeunes vignerons ou distillateurs qui seront les grands de demain.

Terres de Raisin dispose également d'une salle et d'une terrasse cachées au pied de l'abbaye aux Hommes. Les jeudis et vendredis soir, venez boire un canon en salle ou en terrasse autour de délicieuses planches de fromage, de charcuterie et de tapas maison. Vous retrouverez une sélection de vins au verre suivant l'humeur du patron ou l'ensemble des vins de la cave à la bouteille. Le petit plus : la bouteille est au prix caviste avec un droit de bouchon de 7 euros.

Une fois par mois, François organise des soirées dégustations autours d'un cépage, d'une région ou d'un thème de son choix. Terres de Raisin se privatise également, tous les soirs ou midi selon vos envies...



LA CAVE

29 RUE GUILLAUME LE CONQUÉRANT 14000 CAEN DU MARDI AU VENDREDI DE 10H30 À 13H30 ET DE 16H À 19H30 06 73 70 62 30 TERRESDERAIN@GMAIL.COM TERRESDERAISIN.FR







3 COCOTTES

CONCEPT STORE ÉCO-

RESPONSABLE - EPICERIE FINE

le + atypique

Sur commande chaque semaine et sans engagement, venez récupérer votre panier de légumes bio et locaux, le vendredi ou le samedi.

Créée en décembre 2020, dans le centre-ville de Pont-l'Evêque, les 3 Cocottes c'est une grande boutique de 60m² : plus de 1000 références Made in France et Normandie sélectionnées Vous avec amour. retrouverez environ un tiers sur l'e-shop de la boutique nouvellement en ligne! Au-delà de la fabrication française ou locale, les marques et produits sont sélectionnés en fonction de leurs valeurs : méthodes de production respectueuses de l'homme, de la nature et des saisons, upcycling, éco-conception, produits biologiques, raisonnés ou naturels... le tout en circuit court!

Découvrez une sélection rigoureuse pour (se) faire plaisir, des idées cadeaux pour toute la famille et tous les budgets, dans les différents univers de la boutique : épicerie fine normande, décoration, jeux, naissance, zéro cosmétiques naturels, déchet. artisanat, papeterie, créateurs, produits régionaux et paniers garnis. Ιa boutique propose également toute l'année des coffrets entreprises et collectivités sur mesure.

Pour la petite histoire, le nom de la boutique a été directement inspiré par les 3 poules de Nathalia qui picorent dans le jardin.



LA BOUTIQUE

16 RUE HAMELIN 14130 PONT-L'EVÊQUE
DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H À 13H ET DE 15H À 19H
02 31 65 19 21
NATHALIA@3COCOTTES.FR
3COCOTTES MYSHOPIEY COM

ETHIC ET CHIC









BLOOM COSMÉTIQUES BIO ET INSTITUT DE BEAUTÉ

le + atypique

Bloom propose des ateliers cosméthiques pour partager un moment mère-fille ou entre copines, une super activité pour un EVJF!

Esthéticiennes depuis 25 ans, engagées dans la bio depuis plus de 15 ans, c'est tout naturellement que Gwenaëlle et Soizic ont créé Bloom en 2018 dans un lieu magique à l'atmosphère chaleureuse.

Bloom se décline aujourd'hui en 2 activités:

- l'institut de beauté avec épilations à la cire bio, soins visage et corps (Dr. Hauschka & Douces Angevines en exclusivité à Caen), soin mains et pieds, pose de vernis à ongles (Green Manucurist) et maquillage (Couleur Caramel).
- le shop où vous trouverez des produits bio, naturels, slow & cruelty free, solides, de marques françaises ou allemandes qui se déclinent en maquillages, soins et produits d'hygiène, parfums et senteurs pour la maison...

Pensez aussi à Bloom pour votre mariage en privatisant le lieu le jour-J ou pour un maquillage sur place ou en déplacement.







BOUTIQUE ET INSTITUT

30 RUE ARCISSE DE CAUMONT 14000 CAEN SUR RENDEZ-VOUS POUR L' INSTITUT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 18H30 LA BOUTIQUE: LE MARDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI DE 11H À 18H30 / MERCREDI DE 16H À18H 09 87 46 48 18 CONTACT@BLOOM-CAEN.BIO BLOOM-CAEN.BIO







CALYPSO

OPTICIEN-LUNETIER INDÉPENDANT ET ÉCO-RESPONSABLE

le + atypique

Un opticien indépendant innovant avec une boutique artistique, chaleureuse, écoconçue.

Calypso est né d'une amitié entre Ronan et Matthieu, 2 jeunes opticiens caennais. Dans leur jolie boutique, ils vous proposent des lunettes optiques et solaires que vous ne trouverez pas ailleurs, avec des choix possibles de personnalisation (couleurs) et sur-mesure. Vous trouverez également certaines pièces uniques, dans des matériaux éco-responsables : bois de bouleau. skateboard recyclé, différents types de bois, filets de pêche recyclés, lin normand, bioacétate biodégradable, métal recyclé, graines et huile de ricin...

Sur une quinzaine de collections, onze sont fabriquées en France et le reste dans des pays limitrophes à la France. Leurs verres, qu'ils taillent en magasin avec des techniques d'économies drastiques d'eau, sont de haute qualité et fabriqués à Fougères (Bretagne), à 100 km d'ici.

Soucieux de l'environnement et du social, ils respectent et adhèrent à la charte éthique de Normandie Équitable





LA BOUTIQUE

25 BOULEVARD MARÉCHAL LECLERC
14000 CAEN
LE LUNDI DE 13H À 19H ET
DU MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H
02 31 93 64 41
CONTACT@CALYPSO-OPTIQUE.FR
CALYPSO-OPTIQUE.FR







COSMHANA

PRODUCTEURS DE PLANTES AROMATIQUES-MÉDICINALES

le + atypique



La ferme est en 100% traction animale, et propose un système de consigne pour ses produits en bocaux.

Producteur récoltant de plantes aromatiques et médicinales, Cosmhana propose une gamme de produits naturels issus de sa culture et cueillette : tisanes, condiments, bouillons aux plantes, sirops insolites, cosmétiques botaniques, savons...

Le travail au rythme des saisons est exclusivement manuel, du semis jusqu'au conditionnement. Le travail du sol est réalisé en traction avec leurs chevaux.

Le bon sens cultural, les techniques paysannes, la préservation de la biodiversité sont des éléments qui leur tiennent particulièrement à cœur.

Une petite équipe des amoureux de la nature, Cosmhana œuvre pour la préservation de la biodiversité et du savoir-faire herbalistique.

Au mois de juillet, ils accueillent le public pour la journée porte ouverte avec la visite de la ferme, démonstration de la traction animale et démonstration de distillation des plantes.





LA FERME

LIEU-DIT LE HAMEL - LA FERME DE RENÉSENS
14710 SURRAIN
LES SAMEDIS DE 15H À 19H
TOUTE L'ANNÉE ET SUR RDV
06 07 88 93 35
CONTACT@COSMHNA.FR
HTTPS://WWW.COSMHANA.FR







DEUX HEURES SEIZE

CONCEPT STORE ÉTHIQUE & ÉCORESPONSABLE

le + atypique

Elles disposent aussi d'une boutique en ligne sur laquelle il est possible de choisir l'envoi par Hipli colis. L'emballage Hipli permet d'être réutiliser jusqu'à 100 fois, et consomme donc beaucoup moins qu'un emballage en carton.

Vous cherchez à vous faire plaisir, une idée de cadeau ou un coup de cœur, Eva & Romane, deux sœurs, ont justement sélectionné pour vous avec le plus grand soin des vêtements, des accessoires, de la décoration, des cosmétiques... et de nombreuses autres pépites.

Leur mission: lire entre les lignes de toutes les étiquettes afin de vous garantir une sélection d'objets éthiques et écoresponsables, qui vous feront craquer les yeux fermés!

Deux Heures Seize c'est une démarche responsable pour la planète et pour l'humain. Les filles sélectionnent avec soin des jeunes marques mais aussi des créateurs indépendants, et si possible normands. Leur but est de les mettre en avant, elles disposent donc dans la boutique des petites fiches expliquant l'histoire de chaque créateur ou entreprise. Cela vous permet de faire des achats réfléchis et raisonnés.

LA BOUTIQUE

26 RUE ARCISSE DE CAUMONT 14000 CAEN DU OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 10H30 À 19H 09 86 24 33 34 DEUXHEURESSEIZE@GMAIL.COM DEUXHEURESSEIZE.COM







KOKLIKO SALON DE COIFFURE VÉGÉTALE

le + atypique





Comme à la maison, profitez de la terrasse ensoleillée l'été ou de la chaleur du poêle l'hiver, pendant que votre coloration pose, tout en buvant un thé ou un café bio!

Riche de son expérience depuis 2007 dans la coiffure végétale, Kokliko œuvre pour prendre soin de vos cheveux avec des produits naturels ou bio. Ce salon travaille avec des colorations végétales exclusivement composées de plantes tinctoriales ajoutées à de l'eau pour colorer vos cheveux tout naturellement.

C'est un engagement quotidien qui rythme la vie de l'équipe, avec par exemple l'utilisation de toilettes sèches, l'électricité fournie par Enercoop et le compte bancaire à la NEF.

Kokliko recycle aussi tous les cheveux coupés, soit en collectant les grandes mèches qui serviront à la création de perruques en faveur des femmes atteintes de cancer, soit en matière pour faire des tapis de paillage, ou des boudins absorbants pour les fuites d'hydrocarbures dans les océans.





LE SALON

15 RUE DES CROISIERS
14000 CAEN
LUNDI DE 9H À 18H
DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 19H
LE SAMEDI DE 8H À 17H
02 31 86 29 71
KOKLIKO,ORG







LA CHIFFO VENTE DE VÊTEMENTS NEUFS UPCYCLÉS ET SECONDE MAIN

le + atypique

Acheter à la Chiffo est un acte économique, écologique, et citoyen car vous profitez de petits prix doux en favorisant l'insertion socioprofessionnelle et le réemploi des textiles, meubles, livres et bibelots.

LA CHIFFO propose à travers ses deux boutiques des produits de qualité, neufs upcyclés et de seconde main.

La boutique située dans le centre commercial des Rives de l'Orne vous propose uniquement des vêtements, chaussures et accessoires.

Les vêtements de la gamme "upcycling" sont des produits invendus haut de gamme, transformés par les salariés de l'atelier couture.

Vous pouvez également déposer vos retouches à la boutique d'Hérouville-Saint-Clair.



LES BOUTIQUES

204 BOULEVARD DE LA GRANDE DELLE 14200 **HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR** DU 9H À 18H30 DU LUNDI AU SAMEDI 02 31 34 49 52

CENTRE COMMERCIAL RIVES DE L'ORNE
QUAI AMIRAL HAMELIN 14000 CAEN
DE 10H À 19H30
09 54 73 69 48
CHIFFO.ORG







ORÉLY MAÎTRE ARTISAN, FABRICATION DE SAVONS ET DE COSMÉTIQUES SOLIDES ET BIO

le + atypique

Comment fabrique t-on un savon ? Visitez la savonnerie avec notre Maître Artisan pour une immersion totale dans l'univers du savon en toute transparence.

Depuis 2004, ORELY est une savonnerie artisanale à taille humaine qui fabrique à la main des savons surgras, bio et riches en glycérine, pour prendre soin de votre peau ainsi que de l'environnement.

Ils sont formulés à partir de matières premières nobles, bio et locales.

La gamme s'est élargie avec des cosmétiques solides et bio tel que le shampoing, les dentifrices, les baumes.

Afin de préserver nos ressources, ORELY propose ses savons et shampoing à la coupe afin de limiter les emballages et le gaspillage.

En route vers une consommation encore plus responsable!





LA SAVONNERIE

ZA DU CADRAN 14170 SAINT-PIERRE-EN-AUGE VISITES DE LA SAVONNERIE SUR RENDEZ-VOUS. HORAIRES DE LA BOUTIQUE SUR LEUR SITE INTERNET

06 78 34 14 73
CONTACT@SAVONS-ORELY.NET
SAVONS-ORELY.NET







SALON 49

SUPER SALON DE COIFFURE

le + atypique

Au 49, en plus d'avoir une coiffure libre de voler au vent, vous payerez le même prix que vous soyez une femme, un homme ou les deux!

Le 49 est un salon de coiffure groovissimo chaloupé et sympathico écolo coloré, pas besoin de plus pour décrire l'ambiance, la couleur et donc la coupe que vous aurez en sortant!

On y coiffe tout le monde, les détendus du shampooing et les crispés de la coupe. Les prix sont non genrés, c'est-à-dire que vous payerez le prix de votre prestation de la même manière, quel que soit votre genre.

L'équipe colore les cheveux avec de la teinture végétale, 100% à base de plantes, pour un résultat naturel et lumineux, doux pour vos cheveux et pour l'environnement, et c'est tellement beau!

Elles essayent au maximum de préserver l'environnement : shampooing rechargeable, chauffe-eau thermodynamique, fournisseur Enercoop...

L'égalité homme-femme en environnement écolo ? Mais oui, le 49 c'est bien le salon de coiffure de l'écologalité !!!!



LE SALON

49 RUE FROIDE 14000 CAEN
DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 18H
DE PRÉFÉRENCE SUR RDV
02 31 86 21 25







SOLINA

SALON DE COIFFURE VÉGÉTALE HOLISTIQUE

le + atypique

Chez Solina, on va prendre soin de vos cheveux ainsi que de votre âme avec les soins énergétiques.

Venez vivre l'expérience Solina en prenant soin de vos cheveux avec les colorations végétales qui, en plus de colorer vos cheveux, les gainent et les protègent.

Le salon travail avec la marque l'Envolée des Couleurs qui, en plus d'être respectueuse de l'environnement, travaille les plantes en musique et en fonction de la lune.

Découvrez votre âme avec les soins énergétiques, comme la coupe vibratoire qui va vous permettre de libérer des émotions ancrées et de booster votre pousse capillaire.

Le salon est privatisé pour vos soins afin de profiter un maximum et d'être dans une bulle de douceur et de bien-être.

Prenez le temps de vous offrir un moment juste pour vous en conscience.







LE SALON

48 RUE NELSON MANDELA 14220 BOULON LUNDI, VENDREDI ET SAMEDI DE 9H À 18H JEUDI DE 9H À 19H **RDV SUR PLANITY** 06 40 42 26 57

À VOTRE SERVICE!









A L'O PRESSING

PRESSING ÉCOLOGIQUE

le + atypique

Le pressing n'utilise pas de traitement chimique, mais nettoie à l'eau, avec de la lessive respectant l'environnement, disponible en vente.

Ce pressing engagé vous propose toute une gamme de lessives d'origine végétale pour une efficacité alliant douceur et économie d'énergie.

Tous les services du pressing à l'o de Caen vous permettent de profiter de votre temps libre : pressing, blanchisserie, repassage... en prenant soin de tout votre linge à Caen.

C'est le spécialiste de la pile de linge qui n'occupera plus vos soirées et week-ends!

Gagnez en sérénité, le tout pour un service de haute qualité et responsable. Le pressing propose même ses services aux salariés caennais!

A L'O Pressing répond également aux professionnels : camping, centre de vacances, médecin, sncf...





LE PRESSING

40 BIS BOULEVARD GEORGES POMPIDOU
14000 CAEN
DU LUNDI AU JEUDI DE 9H À12H30
VENDREDI DE 9H À19H
ET SAMEDI DE 9H À 13H
02 31 95 16 52 / 06 63 08 49 02
PRESSINCAEN.FR







AMCEN

CABINET D'EXPERTISE COMPTABLE AUPRÈS DES ACTEURS ENGAGÉS

le + atypique



Le cabinet AMCEN a été le précurseur en France à s'engager contre la déforestation à travers sa politique de dématérialisation dans un métier très consommateur de papier.



Au travers d'AMCEN, vous trouverez des experts-comptables qui comprendront la spécificité de vos projets, qu'ils soient commerciaux, coopératifs ou associatifs et sauront vous conseiller dans les choix de modèle économique et de structuration juridique.

Ils ont le souci de participer au développement d'une économie de proximité, notamment en vous inscrivant dans une d'analyse stratégique.

N'hésitez pas à les contacter pour leur confier vos questions de création d'entreprise, de comptabilité ou de paie.

Depuis 2023 le cabinet est également en mesure de réaliser audit RSE et bilan carbone.



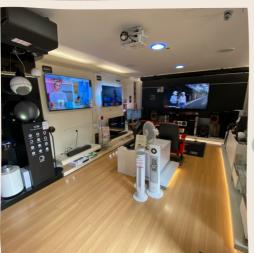




LE CABINET

18 RUE BAILEY 14000 CAEN
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 18H
02 31 53 75 61
HENRY.MUELLE@GMAIL.COM
AMCEN.FR







CHERON FILS EXTRA

MAITRE ARTISAN-COMMERÇANT

ET REPAR'ACTEUR

le + atypique



Un réparateur qui prolonge la durée de vie des appareils de la maison et des moyens de réception en proximité, engagé dans la mobilité électrique depuis 2016.

Chéron Fils - Extra est une entreprise familiale engagée dans la réparation des objets de la maison et dans les moyens de réception depuis 1972 à Caen.

Maitre Artisan-commerçant réparateur, ils appartiennent au réseau Répar'Acteurs et de par leur activité sont engagés dans l'économie circulaire.

Leurs interventions et livraisons sont entièrement décarbonées depuis Juillet 2023 avec leurs véhicules électriques acquis à partir de 2016.

Leur adhésion au RolloN et dans des entreprises locales et solidaires comme Enercoop et le crédit coopératif complète leurs engagements écoresponsables.

Chéron Fils c'est la proximité, le conseil, le prix et les services d'un spécialiste de la maison.





MAGASIN & ATELIER

84 RUE EUGÈNE BOUDIN 14000 CAEN
DU MARDI AU VENDREDI
DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H45
SAMEDI DE 9H30 À12H30 ET DE 14H À18H
02 31 86 63 25
CONTACT@CHERONFILS.FR
CHERONFILS.FR







COOPERATIVE FUNERAIRE NORMANDE

POMPES FUNEBRES

le + atypique



Devenez membre de la coopérative, participez aux AG, postulez pour être membre de l'Espace de Cogitation Collective.

La Coopérative Funéraire Normande propose une alternative aux services funéraires classiques, basée sur le modèle économique de l'Économie Sociale et Solidaire.

Leur objectif est de rendre les funérailles dignes, accessibles à toutes et tous, tout en promouvant des pratiques funéraires plus respectueuses de l'environnement.

À la coopérative, ils génèrent des revenus pour couvrir les salaires et les charges... et c'est tout ! Les conseillers funéraires bénéficient d'un salaire fixe et ne sont pas commissionnés par les ventes, ce qui leur permet d'exercer leur métier sans être considérés comme des "commerciaux".

Les valeurs de l'accompagnement humain et du développement durable font parties de leur approche. À la coopérative, pas de prestations optionnelles ni obligatoires. Rien que du sur mesure à votre écoute.





LA COOPÉRATIVE

1089 BD CHARLES CROS 14123 IFS
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H AU DELÀ SUR RENDEZ-VOUS
02 31 99 58 40
07 86 20 28 69
COOPERATIVEFUNERAIRENORMANDE.FR



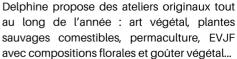




DES FLEURS PARTOUT

PAYSAGISME ET PERMACULTURE

le + atypique





Delphine est paysagiste spécialisée dans les jardins écologiques. Après avoir cultivé un jardin fleuriste à l'Eco-domaine de Bouquetot durant plusieurs années, elle est aujourd'hui responsable des jardins de l'Ermitage à Landemer dans la Hague où coabitent plusieurs jardins : jardin fleuriste, potager, jardin sauvage, foret jardin, tous cultivés en permaculture.

Elle propose de vous aider à rendre vos espaces pleins de fleurs et de biodiversité, et vous accompagne dans vos projets, sous forme de conception de jardins, de conseils ou d'ateliers.

Elle anime également des balades et des formations sur différents thèmes (plantes sauvages comestibles, permaculture, jardins bouquetiers , art végétal) à l'Ermitage, ou ailleurs.





POUR LA RETROUVER

SUR RENDEZ VOUS CHEZ LES PARTICULIERS DESFLEURSPARTOUT@LILO.ORG DESFLEURSPARTOUT.COM







DOMAINE DE LA TOUR

LOCATION DE SALLES, GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

le + atypique

Le domaine est certifié Clef Verte : gestion des déchets, de l'énergie, de l'eau, achats responsables et sensibilisation de la clientèle.

Le Domaine de la Tour est une superbe propriété du 18ème siècle, rénovée avec soin, située près de Falaise, dans le Calvados.

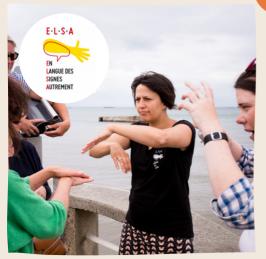
Il propose des installations exceptionnelles pour des événements tels que des séminaires et des mariages, comprenant 4 salles de réception.

Il dispose également de deux spacieux gîtes pouvant accueillir 10 personnes chacun, ainsi qu'un gîte PMR pour les personnes à mobilité réduite, et quatre chambres d'hôtes avec différentes configurations.

Le domaine s'étend sur 7 hectares, offrant un environnement paisible avec des aires de jeux pour les enfants, une salle de fitness, une salle de jeux intérieure et un jacuzzi extérieur. De plus, il propose des bornes de recharge pour les véhicules électriques et dispose d'un parking spacieux. Situé à proximité de la Suisse Normande, du Pays d'Auge, de Caen et des plages du débarquement, le Domaine de la Tour offre un emplacement idéal pour explorer la région.

LE DOMAINE

DOMAINE DE LA TOUR
14700 SAINT PIERRE CANIVET
DE 9H À 12H30 ET DE 14H À 18H
SUR RENDEZ-VOUS
06 73 43 66 18
DOMAINEDELATOUR.NET

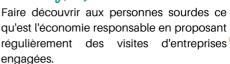


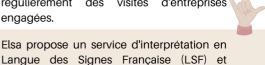




E.L.S.A EN LANGUE DES SIGNES AUTREMENT

le + atypique





esprit d'égalité et d'autonomie.

Elsa intervient dans toutes les situations de la vie personnelle et professionnelle. Elle

français, pour faciliter la communication entre être sourds et entendants, dans un

la vie personnelle et professionnelle. Elle intervient aussi auprès des collectivités et pour des événements culturels.

Sa capacité d'adaptation offre aux sourds comme aux entendants un service de qualité. Elle a choisi de s'installer dans l'Orne pour offrir un service de proximité y compris en milieu rural.





LA CONTACTER

23 RUE DU CHAMP DE FOIRE 61100 FLERS SUR RÉSERVATION DU LUNDI AU VENDREDI 06 69 63 44 48 ELS.GLUCKMANN@GMAIL.COM

ELSAGLUCKMANN.BLOGSPOT.COM



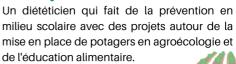




EMERIC DIET' ÉTHIQUE



le + atypique



Emeric est un diététicien passionné par l'équilibre alimentaire, influencé par son suivi une diététicienne pendant son adolescence. Il combine sa formation en diététique, avec une licence professionnelle agriculture biologique conseil développement, et une licence STAPS, afin l'agriculture respectueuse l'environnement, une alimentation saine et l'activité physique.

Il est convaincu que ces trois piliers sont étroitement liés. Emeric se consacre à aider ses patients à atteindre leurs objectifs de santé. Il encourage également les consommateurs à privilégier les produits locaux de qualité et à adopter des habitudes alimentaires respectueuses de l'environnement.

Emeric valorise une alimentation naturelle et s'adapte à différentes formes d'alimentation pour améliorer la santé de ses patients.





POUR LE CONTACTER

SE DÉPLACE À DOMICILE
DE 9H À 19H
EMERICDIET-ETHIQUE@GMX.FR
07 54 37 10 97
06 43 22 47 72
EMERICDIET-ETHIQUE.FR







ENVIE 14

RECONDITIONNEMENT ELECTROMÉNAGER

le + atypique

Toute une gamme d'électroménagers reconditionnés et garantis 1 an minimum, vendus entre 40 et 60% du prix du neuf.

Envie 14 collecte, teste, répare et revend des appareils électroménagers.

Entreprise d'insertion, elle forme ses salariés aux métiers de la réparation d'électroménagers ainsi qu'à la vente ou à la logistique.

Envie 14 permet à ses clients d'accéder à une offre de machines garanties et à des tarifs abordables.

Elle propose également un service de réparations sur des appareils vendus par l'entreprise ou non, là encore à des prix abordables.

lci vous n'aurez pas d'obsolescence programmée!



LA BOUTIQUE

3 RUE JEAN MONNET 14460 COLOMBELLES
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H
PAS DE RDV
02 14 74 94 50
ENVIE-CAEN-NORMANDIE.FR







L'ATELIER DES MÉCANOS ATELIER AUTOMOBILE



Apportez juste votre envie de "faire autrement", outillage et éléments de protection sont mis à disposition!

Venez apprendre à entretenir et réparer votre véhicule en toute sécurite grâce à des ateliers théoriques et pratiques, avec la présence et les conseils d'un mécanicien qualifié, ou directement en atelier self-service si vous avez les compétences nécessaires.

Vous trouverez aussi des fluides en vrac, pour éviter le gaspillage et la surfacturation. Bien entendu, le traitement et la revalorisation des déchets sont garantis par une filière agréée.

Venez découvrir L'atelier des mécanos, lieu d'échange autour de la mécanique automobile unique en Normandie.



L'ATELIER

RUE DE L'AVENIR,
ZA LAZZARO 14460 COLOMBELLES
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 13H ET DE 14H À19H
02 50 08 28 13
CONTACT@LATELIERDESMECANOS.ER

LATELIERDESMECANOS.FR









le + atypique

Avec 121 tonnes de CO2 émises par million d'euros investi, La Nef est la banque française avec l'impact carbone le plus faible (source Oxfam).



La Nef est une coopérative bancaire citoyenne créée en 1988 qui finance exclusivement des projets écologiques, sociaux et culturels, en toute transparence.

Elle est le seul établissement financier français qui publie, chaque année, la liste complète des projets financés.

La coopérative défend un circuit court de l'argent : elle n'a pas d'activité sur les marchés financiers et finance uniquement l'économie réelle.

Epargner à La Nef c'est remettre l'argent au service des Hommes et de l'Environnement.







LA BANQUE

ESPLANADE RABELAIS
14200 HEROUVILLE ST CLAIR
PAS D'ACCUEIL DU PUBLIC
UNIQUEMENT SUR RENDEZ VOUS
C.DURFORT@LANEF.COM
LANEF.COM







LES BONS BIENS



AGENCE IMMOBILIÈRE RESPONSABLE

le + atypique

Tous nos clients reçoivent un coffret concocté par Gourm'handi'ses.

Les Bons Biens, agence responsable basée à Caen, se consacre à la promotion des biens à haute performance énergétique et à l'accompagnement de la rénovation énergétique.

Son objectif est d'améliorer l'habitat tout en minimisant l'impact sur l'environnement. En tant qu'agence immobilière, Les Bons Biens vous assiste dans l'achat ou la vente de biens immobiliers. Grâce à son expertise et son réseau d'artisans, elle vous accompagne également dans la rénovation énergétique.

L'équipe évalue les travaux nécessaires, vous informe sur les aides gouvernementales disponibles et vous propose un soutien tout au long du processus de rénovation.





L'AGENCE

2 RUE DE LA GARE 14000 CAEN
JOIGNABLE DE 9H À 18H
06 60 44 43 18
CONTACT@LESBONSBIENS.COM
LESBONSBIENS.COM
PRÉSENTS SUR LINKEDIN







LOGIS NATURE

NEGOCE ET POSE DE MATERIAUX NATURELS

le + atypique

Logis nature propose également des ateliers décoration autour de la couleur et de la texture des peintures naturelles.

Depuis la création de Logis Nature en 2008, Maud et Jérôme Zucconi ont toujours gardé le cap sur leur objectif : promouvoir un habitat sain et économe et l'utilisation de produits bio-sourcés.

Véritable précurseur dans le secteur du bâtiment durable, l'entreprise commercialise des matériaux écologiques (isolants, chaux, peintures) et propose de nombreux services tels que le prêt de matériel et la livraison sur chantier.

Logis Nature, c'est aussi une équipe de professionnels qui réalisent tous types de travaux en rénovation énergétique : isolation extérieure, intérieure, combles, étanchéité et ventilation.

Logis Nature est une PME labellisée RGE ECO Artisan. Un véritable signe de qualité qui valorise les compétences des professionnels du bâtiment et permet aux demandeurs de travaux de bénéficier d'aides financières et déductions fiscales. C'est le principe de l'éco-conditionnalité.



LE MAGASIN

RUE DE L'INDUSTRIE 14700 FALAISE DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À12H ET DE 14H À18H ET SAMEDI MATIN DE 9H30 À12H 02 31 90 78 84 LOGISNATURE@ORANGE.FR LOGIS-NATURE.FR









MOB'EEKO

STRUCTURE DE CRÉATION ET DE RÉNOVATION DE MOBILIERS

le + atypique

Mob'eeko propose des modèles uniques faits à partir de récupération de bois. Peu importe votre idée, l'équipe saura répondre à votre demande.



La structure collecte du mobilier auprès d'entreprises, de collectivités et aussi de particuliers. Elle les rénove, ou en fabrique de nouveaux, dans ses ateliers situés à Colombelles.

Mob'Eeko c'est aussi la réinsertion professionnelle et le développement durable. Elle a été sollicitée par Valdélia pour la création d'un atelier upcycling afin de favoriser le réemploi des matières.

Les prestations comprennent l'aerogommage, la valorisation du mobilier, la création sur-mesure, l'aménagement intérieur, la rénovation, la livraison et la collecte.







LA BOUTIQUE

3 RUE JEAN MONNET
14460 COLOMBELLES
DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 18H
02 31 83 73 76
CONTACT@MOBEEKO.FR
MOBEEKO.FR







MON PETIT STUDIO

COURS ET ATELIERS DE YOGA ET

PILATES

le + atypique

Le Studio utilise des tapis confectionnés à partir de caoutchouc recyclé.

Mon petit studio, ouvert depuis 2016, offre un espace accueillant pour découvrir et pratiquer le yoga et le pilates sans esprit de performance ou de compétition.

L'équipe de professeurs passionnés et qualifiés propose un accompagnement personnalisé en petit groupe (10 élèves maximum par cours).

Elle dispose de deux lieux de pratique : en centre-ville près de la place St Sauveur dans un hôtel particulier et quartier Venoix dans un jardin face à une forêt.

Ce studio se veut comme un véritable lieu de vie, ouvert à tous!



MON PETIT STUDIO

14 RUE AUX NAMPS 14000 CAEN
SUR RENDEZ-VOUS ET RÉSERVATION, COURS
DU LUNDI AU DIMANCHE
02 31 95 21 88
CONTACT@MONPTITSTUDIO.NET
MONPETITSTUDIO.CAEN







NEREPIX

AGENCE DE COMMUNICATION WEB À CAEN

le + atypique

réseaux.

L'agence a un Co'minou'ty Manager, et une BD publiée chaque semaine sur les



L'offre comprend la création graphique, les solutions pour la photo et la vidéo, ainsi que la création, la refonte et l'audit de sites internet. Nerepix se spécialise également dans le développement de notoriété en offrant des services tels que le référencement naturel, les campagnes Google Ads et la gestion du contenu des sites.

Le panel de prestations permet de mettre en place des stratégies globales communication, en accompagnant les clients sur des points précis ou en gérant l'intégralité du processus.

L'équipe échange avec le client de manière précise afin de bien comprendre ses besoins et de lui établir une étude complète. Cela assure transparence, sérénité et tranquillité d'esprit à tous.

L'agence est engagée dans la réduction de son empreinte carbone, avec des gestes simples et des initiatives environnementales. Elle soutient les initiatives locales comme le RolloN.



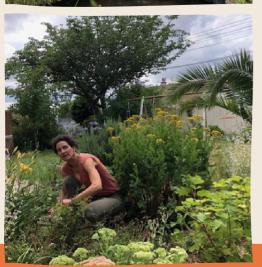


L'AGENCE

54 AV MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY 14000 CAEN DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 12H30 ET DE 14H À 18H 02 61 53 55 93 NEREPIX.ER







PHYSALIS JARDIN ECOLOGIQUE

CONCEPTION, AMÉNAGEMENT, CONSEIL DE JARDIN

le + atypique

Conception de jardins beaux et bons ; des jardins à vivre et à manger!

Physalis intervient dans l'agglomération de Caen et ses environs.

Elle travaille en mobilisant la méthode et les principes de la permaculture, qui sont "prendre soin de la terre, prendre soin de l'humain, produire l'abondance et la partager".

Attentive à vos attentes et vos ressources (sol, végétaux, eau, budget, temps disponible...) elle conçoit et aménage votre jardin de façon écologique (outillage à main pour l'essentiel, accueil de la biodiversité, priorité donnée aux ressources locales et renouvelables) pour améliorer l'autonomie de votre jardin.

Et pour vous permettre d'entretenir facilement votre jardin et d'apprendre différents gestes et "trucs et astuces", il est possible de participer au chantier seul.e ou avec famille et amis.





LA CONTACTER

DANS LES JARDINS ACCOMPAGNÉS
PAR TÉLÉPHONE DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H45 À 18H
06 07 80 51 48
CONTACT@JARDINECOLOGIQUE.FR
JARDINECOLOGIQUE.FR







R-PUR

STRUCTURE QUI RECYCLE

DU DEEE



Nous avons à disposition des véhicules électriques.

R'Pur est une entreprise d'insertion à but non lucratif, créée en 1999, qui a pour missions de collecter et recycler les déchets DEEE (déchets d'équipements électriques et électroniques) des professionnels et des ménages à Caen.

R'Pur propose un service de collecte et de valorisation des déchets en collaboration avec les autorités compétentes.

De plus, d'autres services sont mis à disposition, comme le tri et le nettoyage ainsi que la mise à disposition de containers.







L'ENTREPRISE

123 COURS CAFFARELLI 14000 CAEN DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H30 02 31 53 30 40 RECYCLAGE@R-PUR.ASSO.FR RPUR.FR







ZEST'CAPADE

GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES ZÉRO DÉCHET

le + atypique

Chez Zest'Capade le temps d'une escale ou d'un séjour, on expérimente un mode de vie sans déchet ou presque!

Zest'Capade c'est un gîte pour 4 personnes, plus deux chambres d'hôtes (une pour 2 personnes, une pour 2 à 4 personnes,) situés à St Martin de Fontenay.

Votre hôte est pratiquante du Zéro Déchet depuis 2015, elle met à profit son expérience et le matériel nécessaire à sa mise en pratique : savons et shampoings solides, kit à pique-nique, contenants pour les courses, lingettes réutilisables (...). Mais aussi documentation via des affichettes et une bibliothèque proposant beaucoup d'ouvrages sur le zéro déchet, le recyclage et l'écologie.

Le petit-déjeuner gourmand est composé de produits bio, locaux et là encore sans emballage.

Le gîte a été ouvert en 2018 et les chambres d'hôtes complètent l'offre depuis 2022. Les deux offres sont ouvertes à toutes et tous et adaptées plus spécifiquement aux escales de cyclistes parcourant la Vélofrancette.





LE GÎTE

29 ROUTE D'HARCOURT 14320 ST MARTIN DE FONTENAY 06 76 07 94 22 18H-22H ISABELLE.OUVRY@ALICEADSL.FR



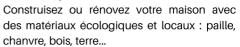






ARPE NORMANDIE PROMOTION DE L'ÉCOCONSTRUCTION

le + atypique



Depuis plus de 15 ans, l'ARPE Normandie rassemble des particuliers des professionnels désireux de construire et de rénover avec des techniques et matériaux peu sains et impactants pour l'environnement, et de partager leurs expériences.

Grâce à la cartographie des acteurs de l'écoconstruction en Normandie VOUS trouverez des professionnels et des fournisseurs près de chez vous. Quant au guide des écomatériaux normands, il vous informera sur les ressources régionales et leur utilisation en construction : bois, paille, terre, chanvre...

Tout au long de l'année, l'ARPE vous propose des événements, animations, formations et chantiers participatifs autour de l'habitat en Normandie.







LES BUREAUX

7 RUE DANIEL HUET 14000 CAEN ET SEINE ECOPOLIS 76800 SAINT ETIENNE DU **ROUVRAY SUR RDV** CONTACT@ARPENORMANDIE.ORG ARPENORMANDIE.ORG







ARTIFAILLE INFORMATIQUE ÉTHIQUE, SOUTENABLE ET SOLIDAIRE

le + atypique

Artifaille propose des ordinateurs reconditionnés installés avec Ubuntu ou LinuxMint à des prix très réduits (à partir de 30 euros!)

Artifaille est une association dont le but est de promouvoir l'entraide et le partage des connaissances autour des sujets liés au numérique. Elle promeut les logiciels libres et les communs numériques dans toutes ses activités.

L'atelier, accessible librement avec une adhésion annuelle de 20 euros, est un lieu d'échange et d'entraide à la réparation de vos ordinateurs. Des formations ont lieu régulièrement pour apprendre et partager.

En tant que représentant local du collectif d'hébergeurs "Chatons", Artifaille propose aussi une offre de prestations éthiques à destination des associations.



ARTIFAILLE

7 RUE DANIEL HUET 14000 CAEN SUR RENDEZ-VOUS VOIR AGENDA SUR ARTIFAILLE.FR







ATOME GAME



le + atypique





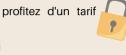
Les salles de jeu sont entièrement conçues par l'équipe (énigmes, décors, mécanismes ...) ou par des professionnels artistes et artisans locaux, lorsque les idées/envies dépassent leur qualifications.

Atome Game propose de vous enfermer avec votre consentement. L'offre: une heure de jeu, en équipe pour tous (amis, collègues, familles ...), plongé dans un scénario et une ambiance dépaysante. Le but ? Résoudre les énigmes, trouver les solutions pour activer des mécanismes d'ouverture... jusqu'à la victoire!

Les game masters suivent votre partie en direct par caméra pour vous accompagner et vous aider si besoin.

Quelques mots sur les engagements sociaux et environnementaux : les consommables sur place sont fournis par des prestataires locaux, l'énergie est fournie par Enercoop, les paiement en monnaie locale (RolloN) sont acceptés, et la vente de casses-têtes en bois fabriqué par Wood Eben est proposée.

Tous les vendredis soir, profitez d'un tarif Happy Hour!





L'ESCAPE GAME

27T RUE DU MARAIS 14000 CAEN
DU MARDI AU VENDREDI DE 14H À 22H
SAMEDI DE 14H À 20H
RÉSERVATIONS ESCAPE GAME EN LIGNE
06 508 506 77
CONTACT@ATOMEGAME.COM
ATOMEGAME.COM







LE BAZARNAOME

FABRIQUE ARTISTIQUE ET LIEU DE RÉSIDENCES

le + atypique

Sa force de mobilisation, d'invention et d'organisation, motivée par la création artistique en tous genres, le partage et l'accès au plus grand nombre.

Le Bazarnaom est une fabrique culturelle et un lieu de création artistique pluridisciplinaire animé bénévolement par un collectif de professionel·le·s des arts vivants et visuels. Les pros y trouveront des outils à prix solidaires : studio, chambre noire, atelier de construction, espaces de répétition, costumerie...

C'est aussi un lieu atypique, avec son hangar construit comme une ville dans la ville faite de matériaux de récup', ou son Bal Monté, ancien dancing ambulant parqueté, niché dans le Jardinaom où passer des moments inoubliables : spectacles, dancefloor et bien d'autres propositions encore!

Né en 2000, le "Bazar" ne cesse d'évoluer et d'éprouver son modèle de gestion collective, et souhaite aujourd'hui transmettre cette expérience.



LIEU INTERMÉDIAIRE ET INDÉPENDANT

PRESOU'ÎLE

35 COURS CAFFARELLI 14000 CAEN
OUVERT AU PUBLIC LES JOURS DE SPECTACLES
ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE
DU MARDI AU VENDREDI DE 10H 13H ET DE 14H À 17H

02 31 85 50 83 ACCUEIL@BAZARNAOM.COM BAZARNAOM.COM







CAFÉ DES IMAGES CINÉMA INNOVANT ET TIERS LIEU SOLIDAIRE

le + atypique

Au Café des images, les spectateur.rice.s ont constitué un GAS -Groupement d'Achat Solidaire- d'Agrumes de Sicile.

Le Café des images aime les belles histoires. Cinéma innovant, cuisine durable et tiers-lieu solidaire, le Café des images se réinvente depuis plus de 40 ans autour de projets inattendus qui respirent profondément avec le monde et la société autour.

Expérimentations plurielles, participatives et réflexives y prennent ainsi place pour mieux imaginer avec les habitant.e.s et les publics l'avenir du territoire comme celui de la salle de cinéma.

Au rythme des saisons, les salles Tati, à Fleurs, Coupole et le Tiers-lieu accueillent près de 350 événements, 500 films différents, 6000 projections, 120 000 spectateur.rice.s.

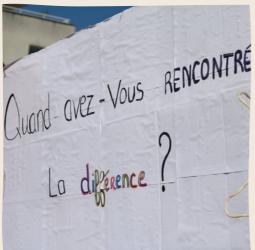
Dans une programmation qui s'attache à accompagner en profondeur les mutations contemporaines, les plus grands noms du cinéma indépendant, la jeune création comme le tissu associatif y donnent régulièrement rendez-vous aux publics. Bienvenue au Café des images!



4 SQUARE DU THÉÂTRE
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
TOUS LES JOURS DE 12H À 23H30
02 31 45 34 70
INFO@CAFEDESIMAGES.FR
CAFEDESIMAGES.FR









CITIM

ASSOCIATION D'ÉDUCATION A LA CITOYENNETÉ ET A LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

le + atypique



Nous accompagnons les jeunes dans leur projet de mobilité internationale gratuitement.

Le CITIM, fondé en 1979, est une association qui œuvre pour l'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale. Son objectif est de donner les moyens à chacun de s'informer, se développer et agir en faveur d'une société plus juste et ouverte sur le monde. Il favorise les rencontres et les débats entre des partenaires, associations, organisations et institutions diverses en lien avec ses valeurs fondamentales.

L'association utilise l'éducation populaire et donc des pédagogies dynamiques pour animer ses actions et comprendre les enjeux mondiaux. Ses animations ont pour but de permettre le partage de connaissances et de comportements adaptés, grâce à des supports variés.

Le Citim propose également d'accompagner avant, pendant et après un projet de voyage. A travers des échanges individuels et gratuits, le Citim aide à construire un projet qui ressemble à la personne, en accord avec ses valeurs et celles de la solidarité internationale.





L'ASSOCIATION

CENTRE SOCIO CAF PIERRE HEUZÉ
49 BD GÉNÉRAL VANIER 14000 CAEN
PRENDRE RENDEZ VOUS
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H
02 31 83 09 09 - 06 74 56 05 44
ACCUEIL@CITIM.FR
CITIM.FR







ÊTRE ET JOUER

LUDOTHÈQUE MOBILE

le + atypique



La ludothèque propose le troc de jeux : vous donnez à la ludothèque un jeu qui ne vous sert plus et sa valeur sera transformée en bon de location.

Depuis 2014, la ludothèque Étre et Jouer fait découvrir des jeux et jouets de qualité, aux particuliers comme aux professionnels, en évitant la surconsommation. Ceci grâce à ses 1600 références (jouets, jeux de société, grands jeux en bois), que vous pouvez louer, pour varier des jeux de la maison, ou pour un événement professionnel ou familial (séminaire, mariage, anniversaire,...).

Sa ludothécaire, Annelyse, vous conseille sur le choix des jeux, vous explique la règle et vous glisse un résumé qui vous permet de n'avoir plus qu'à jouer.

La ludothèque s'adapte à vos besoins et chacun choisit la durée de location, le nombre de jeux, et peut souscrire un abonnement mensuel ou annuel s'il le souhaite.

Découvrez l'agenda des différentes animations sur la page Facebook et prenez plaisir à jouer!





LA LUDOTHÈQUE16 RUE DU COMMANDANT CHARCOT

14120 MONDEVILLE SUR RENDEZ-VOUS DE 8H À 21H TOUS LES JOURS 06 66 92 59 48 ETREETJOUER@GMAIL.COM

ETRE-ET-JOUER.FR







GRAND FORMAT

LE MÉDIA DES HISTOIRES VRAIES EN NORMANDIE

le + atypique

Ce média éclaire les grands enjeux de notre monde, et les initiatives qui émergent, à partir d'histoires de vies normandes.

Grand-Format est né de la rencontre de Marylène Carre et Simon Gouin, tous les deux journalistes, avec Pierre Hardel, graphiste et développeur. Ensemble, ils ont voulu créer un média pour publier de longs reportages multimédias, en Normandie, avec des histoires vraies qui inspirent, émerveillent, suscitent le débat.

Le magazine est aussi un support pour publier des articles issus d'ateliers de journalisme, réalisés dans des écoles, des associations, en prison.

Au sein des Ateliers intermédiaires, à Caen, Grand-Format rassemble autour de lui des journalistes, des acteurs associatifs, des artistes, qui produisent, ensemble, une autre information locale. Grand-Format est un média à prix libre, où chaque lecteur peut contribuer selon ses moyens.

lci, pas d'actionnaires à rémunérer, de publicités ou de publi-reportages : Grand-Format tient à son indépendance pour raconter le monde tel qu'il est, sans pressions extérieures.

LE JOURNAL

15 BIS RUE DUMONT D'URVILLE
LES ATELIERS INTERMÉDIAIRES 14000 CAEN
SUR RDV
06 83 19 94 75
CONTACT@GRAND-FORMAT.NET
GRAND-FORMAT.NET







L'ARBRE

TIERS-LIEU AGRI-CULTUREL

le + atypique

Le coliving est labellisé Accueil Vélo.

Le Tiers-lieu L'Arbre est un espace écologique et de cohésion sociale proposant une programmation agriculturelle tout au long de l'année.

Le lieu dispose en plus d'un gite participatif de quinze couchages, situé entre Bayeux et les plages du Débarquement: le coliving.

Le Tiers-lieu L'Arbre accueille aussi le public au sein de sa salle de spectacle. On y propose des spectacles, concerts, cours, ateliers (...) et surtout on y promeut toujours et encore un mode de vie écologique. Le lieu accueille également une diversité d'événements tels que le festival éco-citoyen Soyons Demain, des visites de fermes, des chantiers participatifs (...)

Le Tiers-lieu L'Arbre est ancré au sein d'un corps de ferme typique du Bessin avec des fermes attenantes. L'association est particulièrement en lien avec les deux fermes bio adjacentes : le Jardin de deux'main (légumes, fruits et œufs bio) et le GAEC 2000 (lait bio, grandes cultures et agroforesterie).

L'Arbre projette l'ouverture d'une bibliothèque d'objets pour 2024.

LE TIERS-LIEU

4 ROUTE DE VILLERS 14520 COMMES AUBERGE PARTICIPATIVE OUVERTE TOUTE L'ANNÉE

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET
02 31 51 88 24

LARBRE.TIERS.LIEU@GMAIL.COM TIERSLIEULARBRE.ORG

















LA BAR'ACC

TIERS-LIEUX RIVE DROITE-ACCORDERIE DE CAEN

le + atypique

Structure agréé Jeunesse et Éducation Populaire, Accorderie et Tiers-Lieux Normandie Connectée. Elle s'inscrit dans la mouvance des Tiers-Lieux libres et Open source.

La Bar'Acc c'est:

- Un lieu accueillant et chaleureux, créateur de lien social, ouvert à toutes et à tous, situe dans la Maison de Quartier Sainte Thérèse à Caen.
- Une expérience grandeur nature de vie démocratique participative : tous ses membres sont invités et accompagnés au besoin pour participer sur un même pied d'égalité aux prises de décisions.

L'association est née d'un projet habitant fin 2016. Elle a pour missions la dynamisation et l'animation de la Rive Droite de Caen et de ses communes limitrophes, la création de solidarités actives entre habitants et le développement du lien social.

Elle propose un système d'échanges réciproques et de coopération sur une base temps -une Accorderie-, favorisant l'implication citoyenne et le développement du pouvoir d'agir.







LE TIERS-LIEU

DANS LA MAISON DE QUARTIER SAINTE THÉRÈSE 8 RUE CHANOINE VAUTIER 14000 CAEN DU LUNDI AU VENDREDI ENTRE 9H ET 17H ET EN SOIRÉE SELON LES ÉVÈNEMENTS 07 49 89 56 74 CAMILLE, DUFOUR@ACCORDERIE, FR







LA BULLE DU BIEN-ÊTRE

TIERS-LIEU ASSOCIATIF
ET SOLIDAIRE

le + atypique

Ici, vous serez dans une bulle de verdure! Vous pouvez venir vous ressourcer et partager un moment agréable autour d'une boisson, d'un repas, d'un jeux de société... ou bien venir troquer un livre ou un vêtement.

L'association propose plus de 50 activités en groupe et en individuel autour du bien-être, de la créativité, de l'écologie, de la convivialité et de la solidarité.

Les activités sont proposées à prix libre ou avec plusieurs prix, dont un prix réduit. Ils sont situés dans un appartement de 50m2 avec notamment une pièce pour les groupes, un salon très confortable avec table de massage, une cuisine équipée et une friperie. Les activités se déroulent dans leur local, dans la nature et en visio.

La Bulle du Bien-Etre existe depuis mars 2020, ils ont repris l'ancien local du Café Sauvage.

En adhérant à l'association, vous pouvez vous-même organiser des ateliers ou tout simplement y participer.







LE TIERS-LIEU

9 PLACE DU 36ÈME RÉGIMENT D'INFANTERIE 14000 CAEN

7J/7 - VENIR SUR RDV - HORAIRES VARIABLES

LABULLEDUBIENETRE@GMAIL.COM

LABULLEDUBIENETRE.WIXSITE.COM/ASSOCIATION







LA DEMEURÉE LIEU DE CRÉATION ET DE PARTAGE



Une programmation éclectique et abordable construite avec les associations et collectifs du coin!

À la Demeurée on peut trouver : une salle polyvalente, un jardin pédagogique, un jardin partagé, un studio de répétition, un four à pain et à pizza mutualisé, un rûcher partagé, une brasserie, des ateliers de création artisanale, un relais AMAP, et tout un tas de choses encore en projet!

L'association accueille tout au long de l'année des événements construits avec le tissu associatif, culturel et militant local. Concerts, soirées festives, conférences gesticulées, projections, formations, réunions, tout peut s'imaginer. C'est la variété des rencontres qui fait la richesse de leurs activités. C'est un endroit ressource et indépendant pour les groupes et projets musicaux.

C'est un lieu tourné vers l'éducation populaire, ouvert à l'accueil de groupes, de chantiers d'insertion et à l'implication bénévole.

Adepte du prix libre et choisi, la Demeurée est un lieu abordable et solidaire.







LE TIERS-LIEU

12 RUE DU JEU DE PAUME 14280 SAINT-CONTEST TOCTOC@LA-DEMEUREE.FR LA-DEMEUREE.FR



LATERRE





LA MAISON ÉCOLOGIQUE MAGAZINE INDÉPENDANT

le + atypique

Partenaire média du 1% pour la planète.



La Maison écologique est un magazine coopératif et participatif, premier magazine indépendant 100 % écoconstruction en France, qui propose une large palette de reportages et d'articles : construction, rénovation, auto construction, réalisation par des pros, habitat groupé, petits habitats, équipements...

Des enquêtes et des dossiers qui font référence, au cœur des matériaux écologiques, des équipements économes en énergie et des énergies renouvelables.

Le magazine est imprimé en France, sur papier recyclé et est alimenté par Enercoop.

À retrouver tous les deux mois en kiosque ou par abonnement.







LE MAGAZINE

02 31 52 20 49 LAMAISONECOLOGIQUE.COM







LE DÔME CENTRE DE SCIENCES

le + atypique

Un lieu culturel qui vous donne la possibilité de collaborer avec des chercheur-se-s et de créer par vous-même.

Implanté au coeur du nouveau quartier culturel et créatif de la Presqu'île de Caen, Le Dôme est le premier d'une nouvelle génération de centres de sciences qui cherchent à (re)nouer le dialogue science-société et à redonner à chacun-e sa capacité d'agir.

développe ainsi des démarches participatives qui visent à faire se rencontrer et collaborer tou-te-s les acteurs et actrices de la société. Il promeut le "Do it yourself"/"Do it with others" au travers de son atelier de fabrication numérique (FabLab) et de ses clubs pour inviter ses publics à se questionner sur les usages et le recyclage. On y trouve une imprimante 3D utilisant du plastique recyclé, un prototype de moteur-génératrice avec un moteur de machine à laver et un vélo d'appartement, un four solaire ... Le Dôme s'implique également dans des projets d'inclusion et de réinsertion.







LE TIERS-LIEU

3 ESPLANADE STÉPHANE HESSEL 14000 CAEN MERCREDI DE 14H À 20H ET DU JEUDI AU SAMEDI DE 14H À 18H 02 31 06 60 50 BONJOUR@LEDOME.INFO LEDOME.INFO









LE LUX CINÉMA ASSOCIATIF D'ART & D'ESSAI

le + atypique

Au LUX se trouve être l'un des derniers vidéoclubs de France!

Le cinéma LUX existe depuis 1960!

C'est un cinéma Art & Essai (classé « Recherche et découverte », « Jeune public » et « Patrimoine et répertoire ») qui propose tous les jours et pour tous des films via ses trois salles. Cinéma "comme dans les films" d'après les enfants qui visitent le LUX, et porteur de souvenirs pour les plus grands.

Le LUX propose une ambiance vintage et chaleureuse, des consommations en circuit-court et gourmandes à la cafétéria, un lieu de détente, une boutique dédiée au cinéma, un vidéoclub et surtout une grande richesse de films à découvrir dans nos salles.

Vous pourrez trouver au LUX de nombreuses animations : rencontres, débats, séances en plein air, ciné-quartiers, ateliers jeune public, expositions...







LE CINÉMA

6 AVENUE SAINTE-THÉRÈSE 14000 CAEN TOUS LES JOURS 02 31 82 29 87 CINEMALUX@CINEMALUX.ORG CINEMALUX ORG



NOS ADHÉRENT.E.S EN SEINE-MARITIME

Marcotte

MARCOTTE

Ferme coopérative
Marcotte Clos du Bourg
195 Rue de la Source
76270 Saint-Saire
02 32 97 10 74
scopmarcotte@gmail.com



BINHAPPY

Collecte et valorisation de biodéchets 17 Rue Camille Saint-Saëns, 76290 Montivilliers 02 35 26 63 71 hello@bin-happy.fr



ENTRE MER ET CAMPAGNE

Hébergement éco-responsable 4 chemin du triangle, 76930 Octeville-sur-Mer 06 60 50 41 32 entremeretcampagne@yahoo.com



SAVON D'ICI

Cosmétiques responsables 2 impasse des renards, atelier B2 76190 Sainte-Marie-des-Champs 06 33 24 67 33 savondici@gmail.com



LE CHAT BLEU

Restaurant/Bar 6 Rue du Roi Albert, 76310 Sainte-Adresse 02 35 47 10 24 lechatbleu.aubongout.traiteur @gmail.com



LE BON ENDROIT

Épicerie zéro-déchet 56 Rue Édouard Lang 76600 Le Havre lebonendroitzd@gmail.com



DÉCLIC

Collecte et recyclage de déchets de bureau 67 rue Gabriel Péri, 76600 Le Havre 06 64 20 35 22 j.metayer@declic.pro



LE HANGAR ZERO

Tiers-lieu 37 quai de la Saône 76600 Le Havre 07 49 65 51 28 contact@lehangarzero.fr



LES PAINS D'EPICES

Artisan et épicerie 3 Imp. des Thuyas 76930 Octeville-sur-Mer 09 72 64 27 37 lespainsdepicesdebertrand@gmail.com



HELIOS

Organisation évènementiels 2 Rue de Pardieu 76600 Le Havre



ÉPI'BOUJOU

Drive éco-responsable 19-21 rue du Manoir 76290 MONTIVILLIERS 06 60 20 41 43 contact@epiboujou.fr



ENERCOOP

Fournisseur d'énergie Seine Ecopolis 45 avenue Robert Hooke 76800 Saint-Etienne-du-Rouvray 02 32 80 99 80



TOUT EN VÉLO LE HAVRE

Coopérative logistique 67 rue Gabriel Péri 76600 Le Havre 06 64 20 35 22 lehavre@toutenvelo.fr



LA SINGERIE

Brasserie restaurant 13 Rue Bernardin de Saint-Pierre, 76600 Le Havre 09 82 42 11 38 bienvenue@la-singerie.com



COMPTOIRS DE NORMANDIE

Import 100% voile 982 Rte de Morgny 76230 Quincampoix 07 49 14 93 47 contact@c-d-n.fr

NOS ADHÉRENT.E.S DANS LA MANCHE



SOLIBULLES

Limonaderie Paysanne 17 Route de la Baie 50530 Dragey-Ronthon 02 33 49 46 17 contact@meuhcola.fr



SAOBIO

Vêtements Bio & Equitables 995 Rue du Croissant 50380 Saint-Pair-sur-Mer 06 95 19 30 99 contact@sao-bio.fr



DES FLEURS PARTOUT

Paysagisme - Floriculture Ecolieu l'ermitage Landemer Urville Nacqueville 50460 La Hague 06 61 91 97 80 desfleurspartout@illo.org



FABRIQUE DE SIGNES

Graphisme - Scénographie 1 Rue de Strasbourg 50130 Cherbourg-en-Cotentin 02 33 21 23 20 tony@fabriquedesignes.com



CLUB DINETTE

Restaurant - Bar 27 Rue Tour Carrée 50100 Cherbourg-en-Cotentin 09 86 51 98 72 clubdinette@gmail.com



CHAUFFER DANS LA NOIRCEUR

Asso - Festival Musiques Actuelles 21B rue Pierre des Touches 50590 Montmartin-sur-Mer 02 33 07 91 91 chaufferdanslanoirceur@orange.fr



NOS ADHÉRENT.E.S DANS L'ORNE



ATELIER LA FILIÈRE

Lainière Les Vallées 61100 Caligny 06 70 65 25 74 atelierlafiliere@gmail.com



E.L.S.A.

Interprète en LSF CAE CRESCENDO 25 Rue Jules Gévelot 61100 FLERS 06 69 63 44 48 elsa.gluckmann@gmail.com



MME GREEN

Boissons épicées - fruits déshydratés Les Rivières 61100 Caligny 06 77 43 24 34 contact@madamegreen.com

NOS ADHÉRENT.E.S DANS L'EURE



BRASSERIE SPORE

Brasserie 13 Rue de la Mairie 27930 Gravigny 02 32 62 09 51 hello@brasserie-spore.com





Mieuh, ce sont 10 réseaux normands engagés dans un projet commun visant à accompagner le changement de pratique des consommateurs vers une consommation responsable :

- ° en identifiant les acteurs et actrices responsables sur le territoire normand
- ° en les faisant connaître via la plateforme "Au rendez-vous des normands"
- ° en accompagnant les collectivités territoriales pour développer des plans d'actions avec les acteurs et actrices de leur territoire.



Les partenaires du réseau Mieuh:



















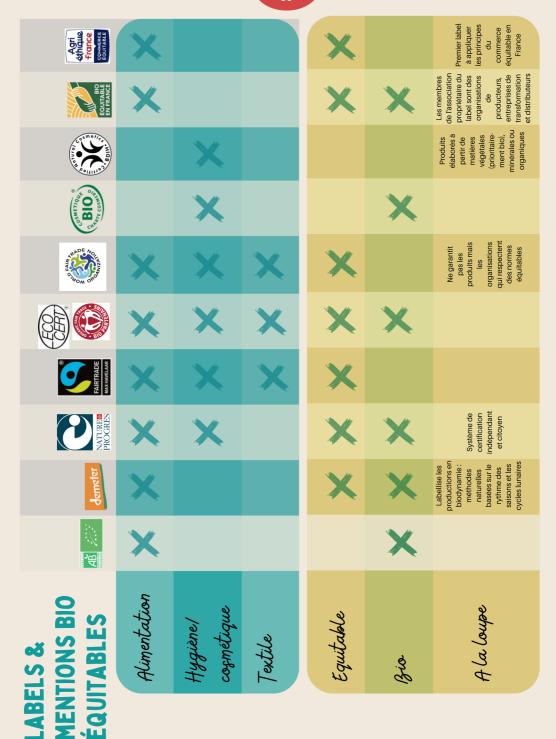






La Région Normandie et l' Association Monnaie Normande Citoyenne (AMNC) ont créé en 2018 le Rollon, 1ère monnaie régionale en France, dans le but de favoriser les circuits courts et l'économie circulaire en Normandie.

Utilisable dans les 5 départements, le RolloN, monnaie locale normande, est 100% numérique et permet de régler facilement ses achats de biens et de services auprès de commerçants et artisans partenaires et ainsi soutenir le commerce de proximité et l'économie normande.





NOTES



Ce guide est une initiative collective de Normandie Équitable, association normande indépendante qui promeut, soutient et développe l'économie locale et responsable.

MERCI à.....

- Toutes les structures recensées dans ce quide pour leur participation à sa conception
- Amélie pour ses nuits blanches à la coordination du projet
- Chloé qui a encore l'oreille qui siffle après ses nombreux appels et relances pour avoir les fiches structures en temps et en heure
- Lilou qui a fait rentrer des carrés dans des ronds à la réalisation des pages "hors catégories"
- Sandra, Hadrien et Benoit pour leur implication sans faille dans la dernière ligne droite
- Vané, Aurélie, Alexandra pour les heures de relecture en rentrant du boulot

Nos partenaires financiers: Région Normandie, et particulièrement la Mission Développement Durable, et l'Ademe Normandie









7 rue Daniel Huet 14000 Caen normandie-equitable.org contact@normandie-equitable.org www.normandie-equitable.org

MENTIONS LÉGALES

Directrice de publication:

Amélie Toutain, animatrice territoriale Calvados de Normandie Équitable

L'équipe de rédaction :

Amélie TOUTAIN, Lilou CHIGNON, Chloé LECANUET, Sandra ESNAULT, Hadrien COURSET-FRANCOIS, Benoit SEBAUT sur la base du contenu envoyé par les structures et leurs capacités de synthèse ;-)

Conception graphique:

Clara Lemarchand & Nerepix





Photographie:

Photos fournies par les structures

Prix de vente : 0€

Date de parution : Septembre 2023

Impression:

Imprimerie coopérative éco-responsable 837 rue François Jacob, 62800 Liévin Imprimé à 10 000 exemplaires sur du papier PEFC avec des encres végétales.











WWW.NORMANDIE-EQUITABLE.ORG

ce guide vous est proposé par

NORMANDI E EQUITABL

POUR UNE ECONOMIE LOCALE ET RESPONSABLE



*À CAEN ET SES ALENTOURS:

le pays d'Auge, la plaine de Caen le Bessin, la campagne de Falaise le Bocage virois, et la Suisse normande!











